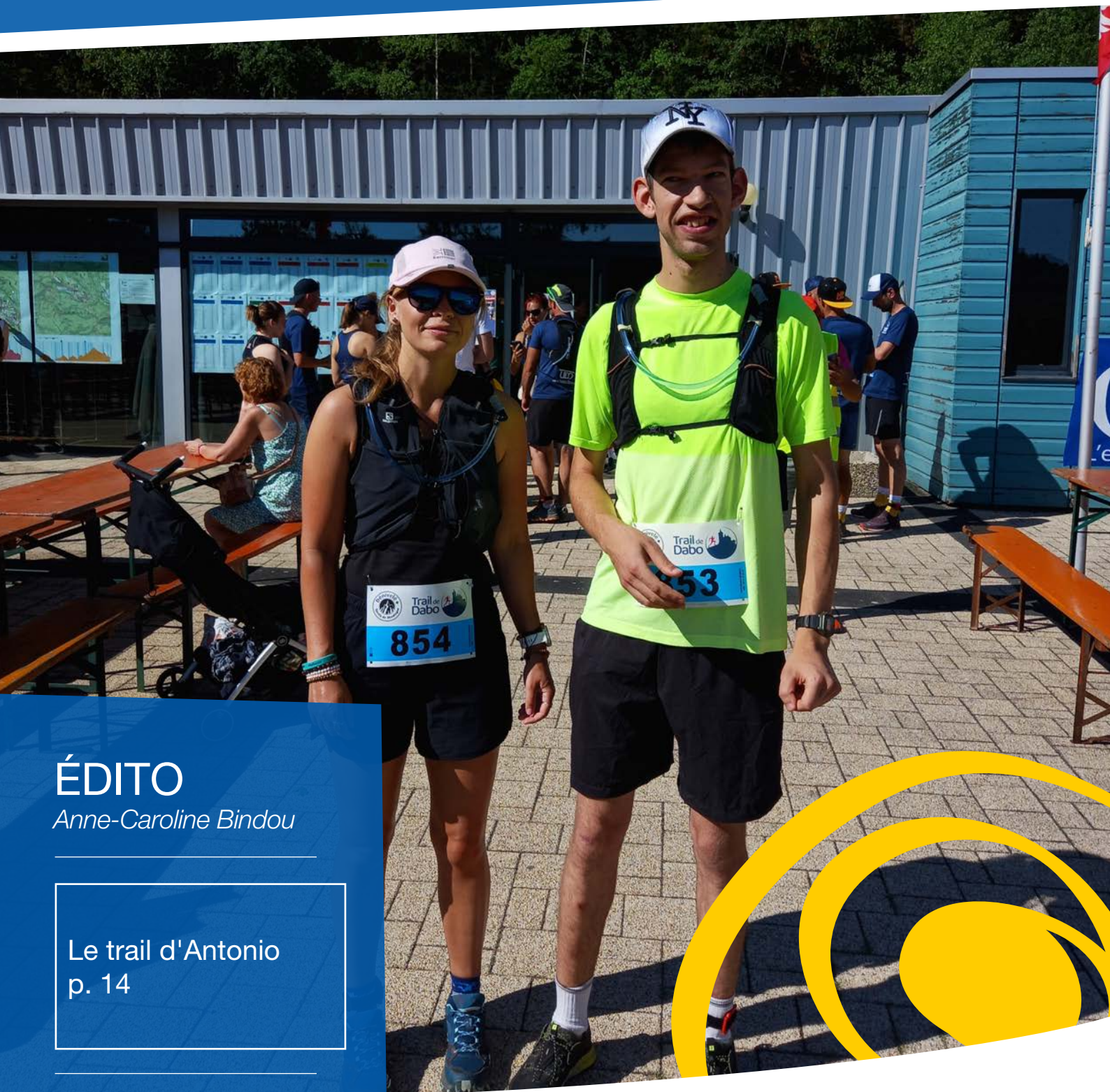


La vie du SONNENHOF



ÉDITO

Anne-Caroline Bindou

Le trail d'Antonio
p. 14

Chaque Vie est une Lumière

Retrouvez-nous sur www.fondation-sonnenhof.org



SONNENHOF
FONDATION PROTESTANTE



Édito

Chers amis,

Comment allez-vous ?

Bien merci, me répondez-vous sans doute. Vraiment ? Cette question à la fois banale et fondamentale, trouve au Sonnenhof une réponse singulière.

Ici comme ailleurs, les affres de notre monde qui fonce à pleine vitesse vers un déclin inéluctable, entament parfois le moral des troupes.

Certes, comme tous nos confrères, notre action médicosociale est encadrée par les règles édictées par nos autorités de tutelles. Certes, nous mettons en œuvre les politiques publiques destinées à compenser la fragilité des personnes en situation de handicap, ou âgées

“Ensemble soyons courageux et ambitieux, volontaires mais lucides : ici nous avons le gros avantage d'un horizon largement éclairé par chaque vie.”





dépendantes et à venir en aide à leurs proches. Mais au Sonnenhof nous allons au-delà, en apportant une réponse radicale aux peurs ambiantes.

Une réponse qui nous libère et qui booste notre action et nous permet d'envisager une transformation positive de notre monde : la Confiance !

Nous avons confiance en Celui qui guide notre action.

Confiance surtout en la force infinie qui anime chaque individu, lorsqu'il choisit librement d'agir avec respect, de faire preuve d'altruisme, qu'il questionne son action, tout en se sachant responsable de ses actes. Guidés par ces valeurs, qui trouvent leur source dans la Réforme, nous pouvons rechercher le chemin du mieux, de l'amélioration, qui nous permet, individuellement, puis collectivement, de nous adapter.

Et c'est bien l'enjeu des années à venir pour notre Fondation : notre capacité à nous adapter aux réformes en profondeur de notre secteur, conjuguées à la raréfaction des moyens.

Notre volonté première est bien sûr de nous adapter à l'évolution des besoins et des attentes des personnes que nous accompagnons, tout en leur garantissant un accueil sûr et inconditionnel.

Cependant, nous devons aussi nous adapter rapidement aux nombreux changements environnementaux, sociaux, économiques.

Cette adaptation, pour nous tous qui œuvrons au Sonnenhof, salariés, bénévoles, donateurs, partenaires, est un défi que nous entendons relever collectivement. Chacun apporte sa compétence, ses moyens, sa force de travail, ses convictions et son envie de bâtir ce monde d'après, reconfiguré sur un critère fondamental : Chaque Vie est une LUMIERE !

Alors chers amis, rejoignez notre communauté de bâisseurs.

Ensemble soyons courageux et ambitieux, volontaires mais lucides : ici nous avons le gros avantage d'un horizon largement éclairé par chaque vie.

Cela nous offre de voir et de déchiffrer le monde qui nous entoure sous différents points de vue. Cela enrichit incontestablement notre lecture des situations et nous aide à faire preuve de discernement et de remise en question, pour consolider notre édifice et le projeter vers demain, toujours plus fort.

Et sans plus attendre, je vous invite à découvrir dans les pages qui suivent, les ingrédients qui composent la merveilleuse recette du bonheur made in Sonnenhof :

simplicité, joie, sensibilité, authenticité, Amour.

Tout un programme que nous ne demandons qu'à partager très largement !

Bien fraternellement.

Anne-Caroline BINDOU,
Directrice générale

PÔLE Juniors

Parisiennes le temps d'un weekend



C'était une grande première pour les filles du groupe de vie l'Amazone, car elles sont parties ensemble pour vivre un séjour inoubliable à Paris, lors du dernier weekend d'août.

Elles n'étaient jamais parties aussi loin, n'avaient jamais pris le TGV.

Ce projet a vu le jour lorsque Sibelle, Marie-Isabelle et Glordy nous ont fait la demande de se rendre à Paris pour voir la Tour Eiffel qu'elles n'avaient jamais vue qu'à la télévision et nous tenions à faire visiter le musée Grévin aux filles.

Elles rêvaient de la voir en vrai ! Nous avons décidé de les aider à réaliser ce rêve.

Nous avons élaboré le projet ensemble : trouver un lieu pour nous accueillir, trouver les billets de train au meilleur prix, énumérer les activités et budgétiser le tout.

Pour que cela soit possible, nous avons organisé une vente de gâteaux (confectionnés par les jeunes et les éducatrices) lors de la Fête Annuelle du Sonnenhof.

Au programme de ce weekend court mais intense : découverte du métro, visites des lieux emblématiques de Paris, notre belle Tour Eiffel, flâner sur les Champs Elysées, prendre le bateau mouche sur la Seine, visiter le musée Grévin où les filles ont pu se prendre en photos avec leurs stars préférées, s'asseoir sur les fauteuils de The Voice et s'imaginer au conseil de Koh-Lanta.

Ce séjour a pu permettre aux filles de voyager, de sortir de leur quotidien et de découvrir une grande ville, non sans surprises. Tout le week-end s'est passé dans la bonne humeur et l'enthousiasme. Il faut dire que le dépaysement était total avec des étoiles plein les yeux, notamment devant les grands monuments.

Nous avons toutes apprécié de nous retrouver ensemble dans cette grande ville, c'était une belle expérience. Un séjour vraiment EXTRA-ordinaire.

De retour, les filles avaient plein de souvenirs à raconter pour leur rentrée.

Catherine et Stella
Éducatrices
Groupe de vie L'Amazone
IME Louise SCHEPPLER



PÔLE Juniors

Un pigeon un peu trop voyageur !



Une journée peu ordinaire au mois d'août 2023 ou une expérience supplémentaire pour une cheffe de service qui pensait avoir déjà tout vécu au Sonnenhof en plus de 40 années.

Tout est si calme dans ce grand Sonnenhof qui semble déserté en ce vendredi 18 août 2023 et pourtant.

La journée démarre en entrant dans le bâtiment Hamilton avec un invité surprise dont j'entends de suite les battements d'ailes désespérés.

C'est un pigeon, et il a réussi à entrer mais ne trouve plus la sortie.

Il faut préciser que le hall d'entrée est grand et haut, inatteignable pour nous. Commence un branle-bas de combat mobilisant toute une série de personnes, tous services confondus mais personne n'a de réelle solution.

Les infirmières courageuses, Mélanie et Valérie font quelques tentatives restées infructueuses.

Mais il y en a une notamment qui n'ose même plus sortir du bâtiment, n'est-ce pas Léa ? Bon, il est vrai que je ne suis pas à l'aise non plus... Valérie a même la bonne idée d'appeler le service de dé pigeonnage qui nous dit d'utiliser des miettes de pain.

Nathalie, notre fée du logis cherche des draps pour l'attraper et le seul outil télescopique dont nous disposons, mais rien à faire, le pauvre pigeon est effrayé face à ce dispositif inédit. Et Lily fait des photos !

Nous essayons alors de l'attirer dans une boîte contenant des miettes de pain mais cela ne fonctionne pas non plus.

Nous cherchons un sauveur de pigeon mais cela n'a pas encore été inventé au Sonnenhof (le poste va devoir être créé), ou nous cherchons tout simplement un manche télescopique avec un filet (la ferme pédagogique qui a été sollicitée n'en trouve pas).

Mathieu du service technique, les agents du Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personnes, Jean-Marc du service de sécurité, Samuel des foyers qui passe par là.

Tous, ils ont essayé de nous aider mais toujours pas de solution.

Alors nous attendons et chacun, dès qu'il passe par l'entrée, sauf Léa, essaye encore.

Et brusquement...

11h14, fin des opérations : la sauveuse de pigeon a été trouvée en la personne de Mélanie notre infirmière (c'est bon tu as décroché le poste) qui a fini par réussir à le faire sortir, avec persévérance, compétence et efficacité. Je me demande encore comment elle a fait !

Lily ENNESSER
Cheffe de service éducatif
IME Louise SCHEPLER

PÔLE Adultes Médicalisé

Les dernières sorties des Edelweiss



Une partie du groupe de vie des Edelweiss du Foyer d'Accueil Médicalisé Marie DURAND est partie en vacances quatre jours dans le Jura.

Nous sommes partis avec huit résidents, trois monitrices et deux véhicules bien pleins.

Nous avons logé dans un ancien hôtel particulier. Le logement était immense, nous avons chacun notre chambre et notre salle de bain. Grâce aux escaliers du logement, les monitrices nous ont fait faire du sport !



Nous n'avons pas eu de beau temps mais nous avons bien profité. Au programme : restaurants, achats dans des boutiques, visite de la maison du sel et d'une fruitière (où l'on a acheté du bon fromage), jeux

de société, sans oublier la rédaction des fameuses cartes postales.

Pour finir les journées en beauté : des apéros, des ateliers cuisine et des fins de soirées dansantes avec de la musique.

Sophie DEVILLIERS
Accompagnante Éducative et Sociale
FAM Marie DURAND

Alors ces vacances ?

On pouvait faire des petites promenades. Il pleuvait parfois, on ne pouvait pas jouer à la pétanque.

Jean-Jacques

J'aimerais retourner là-bas avec le personnel, on a fait des bêtises ensemble, on s'est bien amusé, on a bien rigolé.

Pierrette

J'ai trouvé que c'était trop court, je me suis amusée. J'ai envoyé des cartes postales à ma famille.

Sonia

Les résidents du FAM Marie Durand ont pu profiter d'une journée au château du Haut-Koenigsbourg.

Les résidents ont appris l'histoire du château et ont contemplé la magnifique vue après avoir gravi toutes les marches du château. Ils ont également pu profiter d'un repas au restaurant à l'intérieur du château.



Chaque résident a avancé à son rythme avec l'aide des accompagnantes. Pour certains, c'était la première fois qu'il voyait un château. Malgré l'effort, tous avaient le sourire toute la journée et étaient fiers d'avoir monté autant de marches.

Anna HABOUZIT
Aide-soignante
FAM Marie DURAND

PÔLE Adultes Médicalisé

On n'a pas le temps de s'ennuyer !



Il était une fois dans l'Est

La première visite de l'année dernière au Ranch des bisons de Petit-Réderching eu un franc succès, c'est donc la raison pour laquelle cette année, deux groupes ont pu se rendre sur le site. Visite du domaine en camion militaire, quizz sur les bisons et bon repas fait maison étaient au programme de ces deux journées. Grâce au safari, les résidents ont pu aller à la rencontre des bisons et bisonneaux dans leur espace de vie et les observer pour ensuite essayer de trouver le chef du troupeau et repérer le dernier bisonneau né.

Le saviez-vous ? Les bisons foulaient déjà notre terre il y a un million d'années. Nous ne vous en dirons pas plus et ne pouvons que vous encourager à vous laisser tenter par l'aventure d'un safari auprès de ces bêtes impressionnantes !

Casino Royal

Une première cette année ! Dix-neuf résidents se sont rendus au Royal Palace de Kirrwiller pour y voir les dernières représentations de la revue Frénésie. Un moment

haut en couleur et en musique, avec des artistes venus du monde entier. Tours de magie, acrobaties, danses, roller, nous avons pu voir de tout ! Évidemment ce bel après-midi s'est terminé par un moment convivial au restaurant.

Nous y retournerons prochainement afin de participer au concert de Hansi HINTERSEER et Franck MICHAEL.

Hissez-haut !

Cette année encore, nos valeureux skippeurs ont pu prendre la barre du bateau à voile de Handi'Voile sur le site de Lauterbourg.

Non pas un, non pas deux mais trois groupes ont pu tenter l'expérience, le grand frisson pour certains selon l'intensité du vent qui fait bouger le bateau à voile.

Une expérience riche en émotion et en souvenirs avec l'accompagnement à bord de Sébastien et Mickael, toujours au petit soin des apprentis skippers de Marie DURAND. Nous retrouverons le site l'année prochaine pour toujours plus de sensation !

Match amical

À l'approche de la reprise de leur championnat, nous avons invité l'équipe féminine du Football Club d'Eschbach ainsi que les membres du Rugby Club d'Haguenau à une soirée "tartes flambées" au sein du FAM Marie DURAND.

C'était également l'occasion de remercier ces personnes qui nous accueillent généreusement dans leurs clubs respectifs afin de pouvoir voir des matchs et partager la bonne ambiance de la troisième mi-temps autour d'un repas.

Cette fois-ci c'était à nous de leur montrer comment ont fait la fête à Marie DURAND. Musique et bonne ambiance étaient au rendez-vous, après avoir pu déguster nos cocktails du bar le MD, tout le monde a pu se régaler autour de bonnes tartes flambées. Une belle façon de clôturer l'été n'est-ce pas ?

Sabrina DORER
Animatrice
FAM Marie DURAND

PÔLE Adultes Médicalisé

Le Social Bar du STRICKER



Le Social Bar, un projet ancestral dans notre établissement depuis des décennies qui répond à plusieurs objectifs clés de l'accompagnement des personnes accueillies. Les diffusions musicales se veulent intergénérationnelles au Foyer d'Accueil Spécialisé / Foyer d'Accueil Médicalisé Gustave STRICKER.

Depuis 2014, j'ai repris les rênes du Social Bar et nous avons renouvelé notre matériel : un système de sonorisation ainsi qu'une rampe de lumières LED afin qu'il soit de bien meilleure qualité en terme de sonorité, plus simple d'utilisation et en conformité avec les règles de sécurité en vigueur dans la collectivité.

Un Social Bar, c'est quoi ?

Favoriser la rencontre, les interactions. C'est un bar où tu ne viens pas nécessairement avec tes amis, tu peux y venir seul et te faire de nouveaux amis.

L'activité du bar est essentiellement basée sur la danse. À chaque fin de séance festive, une collation est offerte contre une petite participation financière symbolique à hauteur de 50 centimes. Elle permet à cette animation d'avoir une auto gestion financière et favorise une forte interaction sociale et éducative. Celle-ci est très importante car il faut, lors de cette demande, y mettre les formes en termes de politesse.



Le Social Bar, un remède contre:

- l'anxiété, le stress, la déprime
- certaines difficultés relationnelles
- le manque de confiance et d'estime de soi
- les problèmes de timidité
- les difficultés à gérer les émotions et les énergies
- une certaine forme d'isolement

Un vaste choix de victuailles est proposé aux bénéficiaires. Nous veillons à répondre aux besoins et envies, tout en ayant à l'esprit les spécificités pathologiques ou physiques de chacun.

Un bar social à plusieurs degrés

Le bar est une réelle arme pour lutter contre une forme d'isolement et le manque d'interactions sociales résiduel de la période du Covid-19. Par mesure de protection durant la pandémie, le bar n'était plus situé dans notre grande salle de loisirs mais dispersé dans chaque groupe de vie. Il est pour certaines personnes, d'autant plus du fait de leur situation de handicap, si difficile de rentrer en contact avec des inconnus (vous le savez déjà vous-même, chers lecteurs, à votre propre échelle), qu'il nous fallait repenser ce projet. Celui-ci s'est donc vite transformé en un bar convivial, festif dans lequel tout pourra être expérimenté comme dans un laboratoire d'idées pour favoriser les interactions entre les résidents et surtout mettre les corps en mouvement.

Lors de cette animation, nous troquons notre casquette d'éducateur pour celle d'agent de convivialité vecteur du mouvement par la danse car bon nombre de bénéficiaires ont besoin d'un élan procuré par leurs éducateurs du groupe. Cette proximité favorise leur participation active.

La playlist musicale est hétéroclite et très variée : musiques actuelles, musiques plus anciennes comme du disco et des chansons des années 80. Ainsi, la playlist est élaborée pour convenir à tous les participants, éducateurs y compris, afin que tous puissent vraiment s'amuser.



Cette activité hebdomadaire procure une grande joie aux résidents et participe ainsi à leur bien-être au sein de notre établissement. Ce projet permet d'agir sur le dépassement des problématiques afin de parvenir à une évolution, un bien-être.

Avec les collègues et les résidents motivés, l'ambiance est inégalée et ces après-midis sont très festifs !

Johann ROBERT
Animateur

FAM FAS Gustave STRICKER



PÔLE Adultes Médicalisé

Les temps forts du FAM Pierre VALDO



Nous avons profité pleinement de cette période estivale au Foyer d'Accueil Médicalisé Pierre VALDO à Marmoutier. Les activités, animations et sorties ont été réfléchies afin que chaque résident puisse y participer à sa manière suivant ses capacités et ses envies.

Nous avons proposé différentes activités en interne : parcours moteur, vélo, jeux d'eau, jeux en bois XXL, atelier culinaire, cinéma dans notre salle climatisée,...

Les résidents ont aussi pu apprécier le passage de différents intervenants afin que chacun puisse avoir un temps qu'il apprécie plus particulièrement. Ainsi, un spectacle interactif et participatif a eu lieu au sein du foyer. Les résidents ont pu y apporter leur contribution, non sans une certaine fierté.



Le cirque, qui chaque année depuis 4 ans répond présent, est aussi venu nous rendre visite et les acrobates ont ébloui les yeux des résidents par leur prestation. **Merci à eux pour leur action de bénévolat dans notre structure.**

Différentes animations musicales ont par ailleurs égayé le quotidien du FAM : concerts, musique africaine ou atelier musical comprenant harpe et trombone, par exemple. Ces moments en musique sont toujours très attendus et offrent des prestations à la hauteur de nos espérances.

Comme chaque année aussi, il y a eu les sorties incontournables au restaurant, les pique-niques, les excursions aux parcs d'attractions et j'en passe.





Enfin et surtout, parmi toutes ces activités, je souhaite mettre un point d'honneur sur une animation qui me tient particulièrement à cœur : les promenades en calèche dans le village de Marmoutier !

Ces balades se font à bord d'une grande calèche équipée d'une rampe d'accès, pouvant accueillir 12 personnes valides ou jusqu'à 3 fauteuils roulants et 6 personnes. Ce moment hors du temps dans une calèche abritée du soleil permet de profiter pleinement du paysage au rythme du pas et du trot des deux chevaux attelés. Les résidents peuvent sillonner les belles rues de leur village, éprouvant ainsi un sentiment de liberté, de détente et d'évasion. En somme, une activité insolite.

Avec notre ergothérapeute Audrey, nous avons pu faire profiter un maximum de résidents, y compris ceux d'entre eux qui se déplacent en fauteuil roulant.

C'est un moyen ludique de solliciter la motricité, de sortir du quotidien et simplement de prendre du plaisir en participant à cette sortie.

Le sourire ne coûte rien et produit beaucoup, il enrichit qui le reçoit sans appauvrir qui le donne.

Raoul FOLLEREAU

Lors des balades, les villageois ont eu une marque extérieure de "civilité", de respect, un geste de salut et les résidents leur ont transmis un sourire en échange.

Certains diront que le métier d'animatrice a pour mission principale d'organiser des activités, culturelles ou ludiques visant à développer la créativité !

Mais pour moi la mission essentielle est de voir durant un laps de temps, tous ces visages au regard pétillant, les sourires, les petits mots de bonheur, les émotions partagées !

Il était à mon sens primordial de profiter de ces balades dans le centre du village, afin de faire profiter aux résidents d'une ouverture sociale vers le village où ils habitent.

Cela permet d'une part aux villageois d'avoir un regard différent sur notre petite institution et d'autre part aux résidents et professionnels de s'impliquer davantage dans la vie de la commune.

Ainsi nous pouvons montrer à nos voisins du village que nous sommes là, là-haut près de la prairie, et que nous faisons partie intégrante de ce beau petit village d'Alsace.

Merci à Monsieur Gilbert BURCKEL qui possède cet attelage pour sa bienveillance et sa bonne humeur tout au long de cette journée !

Marlise SPINDLER
Animatrice
FAM Pierre VALDO

On est récompensé par un sourire, on est animé par un sourire.

Antoine DE SAINT-EXUPÉRY



PÔLE Adultes Médicalisé

Meredith, volontaire et créative



À la MAS Dietrich BONHOEFFER, nous accueillons des jeunes volontaires européens dans le cadre de leur service civique depuis environ neuf années. En ce qui concerne notre établissement, en général ils viennent d'Allemagne.

Le secteur du handicap assez méconnu la plupart du temps, le monde du travail en équipe, la rencontre avec des équipes pluridisciplinaires est un réel challenge pour ces jeunes gens.

En effet, ils s'engagent à un moment donné de leur vie, donnent une partie de leur temps afin d'œuvrer auprès de personnes vulnérables, porteuses de diverses déficiences. Ils nous offrent quelques mois de leur temps, s'investissant auprès des résidents/ usagers selon leur personnalité, leurs possibilités, mais aussi en fonction de leur sensibilité.

Loin de leur famille, malgré la barrière de la langue et à travers ce

plongeon vers l'inconnu, ils offrent leur aide, vivent une expérience de citoyenneté, d'ouverture au monde et aux autres. À partir des missions qui leur incombent à la MAS, ils essaient de trouver leur place dans des fonctionnements bien établis.

Il nous incombe ainsi, de leur donner le temps de s'immerger et de leur proposer un environnement et un accompagnement bienveillant et tolérant, digne de ce nom, afin qu'ils puissent œuvrer et évoluer dans leur projet de vie.

Je souhaite à travers ce message, saluer et honorer l'engagement de ces jeunes et leur témoigner notre entière gratitude.

Merci à Meredith KORTH qui en plus de son engagement nous illustre son expérience par le biais d'un poème.

Gabrielle GRAEF
Coordinatrice
MAS Dietrich BONHOEFFER

Depuis septembre 2022, je fais mon service civique à la MAS Dietrich Bonhoeffer. Dans mon texte, qui est un poème, j'aimerais exprimer ce que je pensais il y a encore un an d'une telle opportunité (volontariat), ce que j'ai trouvé ici et ce qui me plaît particulièrement.

Seit September 2022 mache ich meinen Internationalen Jugendfreiwilligendienst in der MAS D. Bonhoeffer. In meinem Text, welcher ein Gedicht ist, möchte ich ausdrücken was meine Einstellung noch bis vor einem Jahr zu so einer Gelegenheit (Freiwilliges Soziales Jahr) war, was ich hier gefunden habe und was mir besonders gut gefällt.

Moi, comme une volontaire

*Je suis une volontaire
travaille avec des gens
c'est extraordinaire ;
c'est très social, le sens.
...et je viens d'Allemagne
— quelques endroits là-bas.
Compétences que je gagne
répond à « c'est quoi ça ? »
Faire des activités
avec les résidents :
forme la pâte modeler
ou nager, c'était bon !
J'aime jouer au ballon
ou je lis une histoire
en français ou allemand.*

*Tu vois, Eau Gélifiée
dans un gobelet à boire
j'suis vraiment fascinée.*

*Être à l'extérieur
promener au dehors
profiter des quelques heures
dans une voiture très fort(e)
une sortie réussie.
Et maintenant j'ai fini.*

Meredith KORTH
Volontaire

PÔLE Adultes Médicalisé

Moments de vie à Soultz-sous-Forêts



La vie suit son cours à la MAS Dietrich BONHOEFFER, et nous faisons de chaque petit moment du quotidien une fête !

Nous avons profité de notre jardin sensoriel, en faisant des lectures de contes, promenades, animations diverses. Nous avons même eu des petits locataires à plumes dans l'un des nichoirs à oiseaux installés là.



Les résidents ont apprécié toutes les sorties, comme la visite de la Ferme Pédagogique avec le pique-nique, la journée à Didiland avec des manèges pour les plus téméraires, de belles journées à la base de voile de Lauterbourg. Quelle joie de voir les résidents avec un grand sourire, des vocalises et même des cris joyeux.



Ensuite, un bol d'air à travers les randonnées tout en profitant de la nature et les chants des oiseaux.

Le groupe de Barcelone et de Breslau ont pu profiter de séjours au Centre de Vacances Adapté Theodore MONOD à Erckarstwiller, et de découvrir la région. Comme les maisons troglodytes à Graufthal, le jardin des roses à Saverne ainsi que le port plaisance. Là-bas, nous avons développé nos papilles de la cuisine du centre de vacances, sur leur terrasse. Ceci a été un régal pour nous tous. Le repas mixé était très apprécié par nos résidents. Ces moments de partage étaient une grande joie pour tous.



Un grand MERCI à Simone, notre bénévole, d'être toujours présente lors de nos sorties et animations.

Aurélien WALTER et Josiane TRÉVISAN
Animatrice et accompagnante
MAS Dietrich BONHOEFFER

PÔLE Adultes Hébergement

Le trail d'Antonio



Antonio, résident du Foyer d'Accueil Spécialisé Theodore MONOD, situé à Erckartswiller a participé à une course "trail" le dimanche 25 juin 2023 à 10h au Dabo. Une première pour lui !

Un beau parcours de 11km et 450 mètres de dénivelé au départ du village et à travers roches et forêts nous a ravi durant une bonne heure ! Grâce aux entraînements réguliers dans la forêt d'Erckartswiller, Antonio a pris du plaisir à courir, à se dépasser et à passer la ligne d'arrivée avec succès. Nous avons couru une à deux fois par semaine pour s'entraîner, nous avons mis un planning en place pour qu'il puisse s'y préparer.

Ces moments de préparation lui ont beaucoup apporté, tant sur la gestion de l'effort que sur ses émotions, l'alimentation, le mental. Il a pris conscience de ses capacités et en est ressorti plus fort.

Le but de la course a été d'amener Antonio à prendre part à sa première course aux côtés de coureurs valides sans concourir dans une catégorie à part étiquetée "handicap".

Les supporters présents tout au long du parcours nous ont donné du courage et l'ambiance était belle et festive ! Un ravitaillement prévu au 5ème kilomètre nous a permis de reprendre des forces, avec des morceaux de banane, pastèque, pain d'épice et de l'eau pour repartir et terminer la course avec un beau chrono !

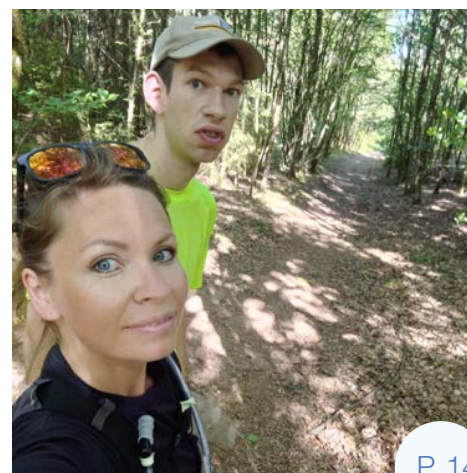
Antonio était très fier de réussir ce défi, son papa, sa sœur et le chien de la famille l'ont accompagné et nous ont accueillis fièrement à l'arrivée !

Il est allé au bout du défi et est rentré avec des cadeaux.

Nous espérons réitérer ce projet tous les ans, nous avons beaucoup apprécié ces moments d'échange et de partage avec les autres traileurs présents qui l'ont encouragé durant toute la course.

Une belle expérience sportive que nous espérons revivre ensemble !

Cathy BARTHELME
Accompagnante Éducative
FAS Theodore MONOD



PÔLE Adultes Hébergement

Une semaine en Forêt-Noire



Ludovic H. , Ludovic E., Sébastien, Rachel, Romain, Serge, Arthur, Justine, Rémi et Kelly, accompagnés par Angélique et Louise, ont passé un séjour à Feldberg, en Allemagne dans la Forêt-Noire. Retour sur une semaine bien remplie !

Nous sommes arrivés dans notre villa à Feldberg en Forêt-Noire vers 16h. Nous avons découvert les lieux et y avons rangé nos affaires. Chacun a choisi sa chambre et s'est installé. Vers 20h, nous avons conduit jusqu'à la ville de Titisee et avons mangé dans un restaurant traditionnel qui servait des plats gigantesques de wienerschnitzel, currywurst et autres spécialités.

Dimanche matin, une partie du groupe a fait une petite balade aux alentours de la villa. Le reste de la journée s'annonçant couvert nous avons installé la console de jeux au salon, organisé des activités manuelles et des jeux de société. Nous avons

mangé steak-frites le midi et le soir nous avons fait un atelier cuisine avec une salade de pâtes à composer.

Lundi, nous avons visité Freiburg-am-Brigau : nous avons fait du shopping sur l'artère commerçante "Kajo", flâné dans le quartier médiéval de la Konviktstraße et avons visité la cathédrale de Fribourg. Nous avons ensuite dégusté des glaces et diverses pâtisseries allemandes sur une terrasse devant la cathédrale.

Mardi, nous avons fait le circuit de randonnée de Zweiseenblick et avons pu observer le point de vue du lac Titisee.

Mercredi, nous avons fêté l'anniversaire de Serge : le midi repas dans une pizzeria à Titisee-Neustadt, shopping dans ses boutiques, une randonnée autour du lac Titisee de 13km et pour finir une dégustation du gâteau Forêt-Noire dans une pâtisserie traditionnelle.



Jeudi, nous avons visité la ville de Todtnau et avons goûté en terrasse.

Vendredi, nous avons passé la journée à la piscine Badeparadies de Titisee : les fans de sensations fortes ont pu enchaîner les grands toboggans, d'autres se sont reposés dans les jacuzzi et ont nagé dans la piscine-lagon "l'oasis des palmiers".

Samedi, pour notre dernière journée nous sommes remontés vers Stuttgart pour visiter le château des princes de Prusse : le Hohenzollern. Quelques irréductibles ont bien voulu tenter l'ascension du Zollerberg à 855 mètres d'altitude tandis que la majeure partie du groupe a utilisé la navette. Nous avons découvert un château splendide et une salle des trésors présentant de multiples bijoux royaux. Le midi nous avons mangé au restaurant du château et y avons fêté l'anniversaire de Ludovic.

Nous avons quitté le château vers 16h et avons repris la route jusqu'à Bischwiller le ventre plein et les jambes en compote.

Louise Meissner
Éducatrice Spécialisée
FHTH J-F OBERLIN

PÔLE Adultes Hébergement

Nature, découvertes et gourmandises



C'est au cœur des Vosges, dans le charmant village de la Bresse que sept résidents du Foyer d'Hébergement des Travailleurs Handicapés J-F OBERLIN ont récemment vécu une expérience mémorable lors d'un séjour interne qui restera gravé dans leurs mémoires.

Nichés dans le confort d'un gîte "Les Sapins", les aventuriers en vacances ont eu l'occasion de découvrir la beauté naturelle de la région, de se rapprocher de la faune et de se régaler de délices locaux.

Leur aventure a débuté par une visite du parc animalier de St. Croix, cela a été un des temps forts du séjour. Là, nos voyageurs ont pu admirer des créatures majestueuses, des cerfs aux pandas roux, tout en apprenant sur la vie de la meute de loups.

S'en est suivie une visite à la miellerie locale, où ils ont pu observer de près le travail acharné des abeilles et déguster des miels aux saveurs exquises. Une expérience sucrée et éducative. La Confiserie des Hautes Vosges a dévoilé les secrets de la fabrication artisanale de confiseries délicieuses, plongeant nos résidents dans un monde de douceurs.

Des promenades autour des différents lacs, le lac de Gérardmer, le lac de Xonrupt Longemer, le lac des Corbeaux ont permis de se reconnecter à la nature, avec des temps de pause méditatif. Les marches sur les crêtes de Vosges ont offert des panoramas à couper le souffle.



Les repas variés ont également été une partie intégrante de ce séjour avec de bons restaurants et des auberges authentiques.

Ce séjour à la Bresse dans les Vosges a été plein de découvertes et de moments inoubliables pour nos sept voyageurs. La combinaison de la nature spectaculaire, de la faune fascinante et des douceurs locales a créé des souvenirs qui resteront dans leurs cœurs.

Alors ces vacances ?

C'était bien, ce que j'ai aimé le plus c'est la soirée raclette et puis la piscine. J'avais une belle chambre avec un grand lit dans le chalet qui était tout en bois.

Kévin

Le gîte je l'ai trouvé beau, sympa et aussi les sorties à la confiserie et à la miellerie étaient intéressantes. La promenade était bien. J'adore manger au restaurant, raclette, les magasins aussi j'adore. Ce que j'aime aussi dans le séjour c'est que il n'y a pas eu de stress, j'ai pu faire à mon rythme, je me suis sentie vraiment à l'aise car faire à son rythme ça fait qu'à l'intérieur de moi, je ne suis pas stressée intérieurement.

Laetitia

J'ai aimé les sorties au restaurant, manger la raclette, se promener autour des lacs, se promener dans les magasins. J'ai aimé les parties de baby-foot parce que je gagnais quasiment tout le temps. La visite à la confiserie des bonbons, la miellerie et la piscine.

Michael

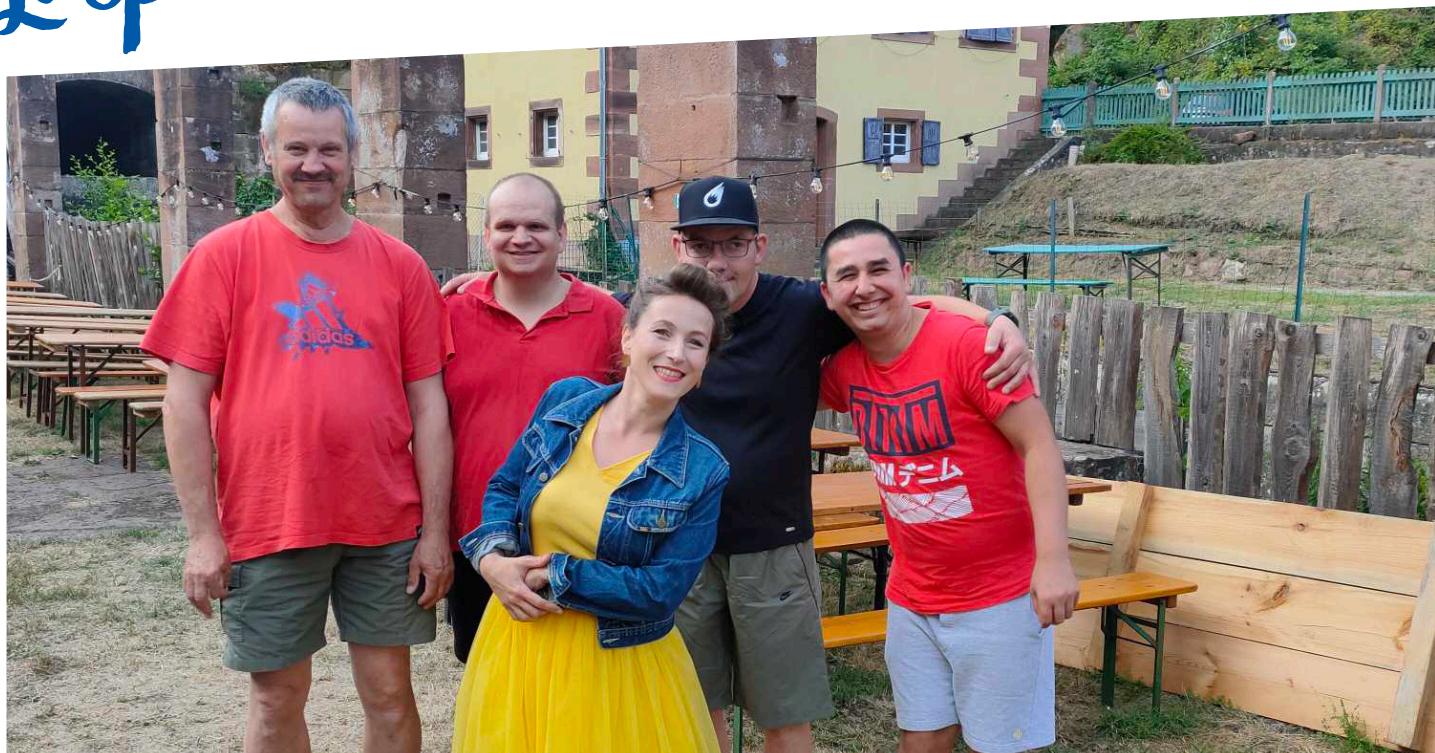
On a visité le parc Sainte Croix, on était au cinéma de St Dié et j'ai vu le film Barbie. On a visité l'usine à bonbons et j'ai pu goûter les bonbons. On est allé à la piscine et j'ai nagé dans le grand bassin, j'ai fait 30 longueurs. On a visité la chèvrerie et la dame nous a expliqué comment traire les chèvres et on a goûté le fromage. J'ai trouvé le camp SUPER !

Daniel

Mina ARLEN
Aide Médico-Psychologique
FHTH J-F OBERLIN

PÔLE Adultes Hébergement

Le Spectacle de la Voix des Forges



Cette année 2023, un évènement exceptionnel a eu lieu aux Forges du Jaegerthal, domaine qui se trouve à quelques kilomètres de Niederbronn.

Dans le parc actuel du domaine du Jaegerthal se trouvaient, jusqu'à la fin du 19^e siècle, le premier haut-fourneau et un petit marteau de l'entreprise de Dietrich.

C'est au cœur même des vestiges du Jaegerthal qu'une troupe de chanteurs lyrique a décidé de jouer leur spectacle. Des cantatrices, et autres chanteurs d'Opéra, ont mis tout leur cœur dans une représentation totalement unique en son genre.

Céline MELLON, une des cantatrices, Niederbrannoise et descendante de la famille de Dietrich, a proposé aux usagers du Foyer Amélie de BERCKHEIM de prendre une place dans ce magnifique projet.

C'est avec un immense honneur et beaucoup de plaisir qu'un groupe de résidents s'est rendu dans un premier temps à toutes les répétitions, et aux deux spectacles de représentations finales proposées sur le weekend du 15 et 16 juillet dernier.

Julien ZIPP, Philippe HEYER, Moïse STEIGER et Fabien TRITSCHLER ont eu la chance de pouvoir contribuer à l'organisation du spectacle aux Forges. Ils ont pu distribuer les billets, offrir un bracelet d'entrée, s'occuper de la vente de porte-clés, et ils ont également été en charge de proposer des places assises aux spectateurs.

Toute la troupe de La Voix des Forges a accueilli les usagers de la Résidence Amélie de Berckheim avec beaucoup de respect et d'humilité.

Les résidents ont pu avec aisance trouver leur place et s'intégrer facilement parmi tous ces artistes.

Toute l'équipe du Foyer Amélie de BERCKHEIM ainsi que les usagers remercient du fond du cœur l'ensemble des participants de La Voix des Forges pour cette belle initiative, et pour leur confiance.

Nous restons en contact avec Céline MELLON pour d'autres aventures.

Kanya BAKI
Éducatrice

Foyer Amélie de BERCKHEIM



PÔLE Adultes Hébergement

En avant moussaillons !



Pour ouvrir les festivités des différentes activités prévues durant les vacances des résidents, pourquoi ne pas faire une petite virée en bateau à voile, pour un moment de détente et d'amusement ?!

Comme chaque année pendant la période de l'été, les résidents du FHTH de Bischwiller et d'Oberhoffen ont eu l'opportunité et ont pu profiter de deux matinées en sortie Handi'Voile à la base nautique de Lauterbourg.

En ce qui concerne l'activité Handi'Voile, nous sommes accueillis par Sébastien DEGRÉ, le moniteur et capitaine du bateau ainsi que l'un des bénévoles du centre nautique. Ils nous donnent quelques consignes de sécurité et c'est parti.

Comme de vrais matelots



Sébastien a été rassurant, il a été à l'écoute et a pu répondre aux questionnements des résidents. Il nous a également expliqué le fonctionnement du bateau, c'était très intéressant !

Avec son aide, les résidents ont pu diriger et déployer les deux voiles.

Ils ont adoré participer. Les résidents étaient fiers de piloter le bateau, ils étaient très souriants.

Et pour finir sur une bonne note, Sébastien nous a fait la surprise de proposer un tour en bateau à vitesse rapide (80 km/h) pour des sensations plus fortes.

Il fallait bien s'accrocher !

De retour sur la plage, les résidents étaient plus que ravis et satisfaits de cette balade. Ils souhaitent y retourner davantage.

Une belle aventure pour les résidents !

Elisa MARTIN et Yohan HERMANN
Éducateurs
Foyer Sara BANZET



Le programme de la journée est le suivant : une activité bateau la matinée, à midi un pique-nique convivial au bord de l'eau et ensuite l'après-midi, une journée baignade si le temps le permet.

ATELIERS du Sonnenhof

La Boutique du Sonnenhof, le 2 novembre



Les Ateliers du Sonnenhof, en collaboration avec la Place des Halles sont fiers d'annoncer l'ouverture de la Boutique du Sonnenhof au centre commercial des Halles le 2 novembre prochain.

Souvenez-vous, en 2017 nous rêvions d'innover en créant des produits d'exception, faits à la main par nos collaborateurs handicapés, qui répètent un geste d'excellence. Aujourd'hui, grâce à cette production, nous générons des revenus propres pour accompagner la réalisation de nos projets. Et le 2 novembre prochain, le Sonnenhof ouvrira les portes de sa toute première boutique éphémère au Centre Commercial Place des Halles, à Strasbourg. Nous allons enfin pouvoir partager avec tous, la Lumière qui nous nourrit chaque jour au Sonnenhof !

Anne-Caroline BINDOU
Directrice Générale

Cette boutique éphémère unique mettra en lumière le savoir-faire "extra-ordinaire" des Ateliers du Sonnenhof

et notamment la production propre des professionnels en situation de handicap des ateliers menuiserie, métallerie et couture.

Une expérience de shopping mêlant achat de produits locaux, dimension solidaire et citoyenne pour les habitants de Strasbourg et les visiteurs de la région.

Bien plus qu'un simple espace de vente !

Ce magasin exceptionnel et éphémère sera aussi un lieu de créativité, d'inclusion et de partage. Il donnera vie aux valeurs de la Fondation protestante Sonnenhof et apportera une dimension solidaire et citoyenne au shopping des habitants de Strasbourg et des environs.

Composée de personnes valides et de professionnels en situation de handicap, l'équipe de vente de la Boutique du Sonnenhof sera mixte, à l'image de nos valeurs d'inclusion.

Cette boutique présentera l'ensemble des articles du catalogue produits des Ateliers répartis dans quatre univers : décoration, bureau, hygiène, jardin et animalerie.

Également au programme : quelques surprises spécialement créées pour l'occasion et un espace dédié à des thématiques changeantes et des animations. Une occasion unique de braquer les projecteurs sur notre recherche de fonds, de mettre en avant nos partenaires ou des initiatives locales et solidaires soutenues par la Fondation.

5 mois d'exception

Le nom de la boutique reflète notre engagement à mettre en lumière l'inclusion et la créativité au cœur de Strasbourg. La Boutique du Sonnenhof n'est pas seulement un espace de vente, c'est un lieu où l'artisanat, la diversité et la joie se rencontrent.

Nous embarquons pour 5 mois d'une odyssée extra-ordinaire. 151 jours d'un projet plein de cœur que nous avons hâte de partager avec vous.

Chaque jour sera une nouvelle aventure, chaque visite une expérience différente !

Flora MALTESE
Chargée de communication

ATELIERS du Sonnenhof

Une journée de solidarité à la Fondation



Mi-juillet, deux groupes de 15 salariés volontaires du Groupe Hager sont venus faire une journée d'immersion à la Fondation protestante du Sonnenhof.

Plus que du volontariat, c'est un véritable partenariat qui est mis en place depuis fin 2021 entre les deux structures, qui partagent bien plus qu'une proximité géographique.

Le Groupe Hager et la Fondation protestante Sonnenhof ont en commun le même engagement pour l'inclusion des professionnels en situation de handicap avec les Mises à Disposition et, depuis début 2023, la même source de chauffage par combustion de biomasse. En effet, l'ensemble du site Hager, soit 28 000 m², est désormais raccordé à la chaufferie bois du Sonnenhof. Les deux structures font également partie du Réseau RESILIAN (Réseau d'Industriels Innovants d'Alsace du Nord).

Bien plus qu'un simple partenariat

Jean-Christophe COGNACQ, le directeur de l'Usine 6, nous explique ce partenariat : "Cette journée de solidarité rentre dans le cadre d'un partenariat que nous mettons en place avec Madame BINDOU, Directrice Générale de la Fondation protestante Sonnenhof, depuis mon arrivée sur le site de Bischwiller.

Entre temps nous avons accueilli ensemble le réseau RESILIAN début 2023 pour un séminaire autour des thématiques énergétiques et signé un partenariat tripartite avec ÉS autour de la biomasse. Pour la troisième phase, j'aimerais lancer des projets conjoints sur notre site et sur celui de la Fondation.

Nous avons déjà des idées pour 2024 avec certainement un kick off durant le dernier trimestre 2023."

Nous avons commencé par des échanges entre nos équipes fin 2021 puis avons concrétisé une première phase avec la mise à disposition de personnes en situation de handicap des Ateliers du Sonnenhof depuis fin 2022. Cette journée de solidarité est pour moi la seconde phase de notre projet, journée que j'aimerais renouveler à l'avenir.

Jean-Christophe COGNACQ

Renverser le paradigme

Deux journées exceptionnelles d'engagement solidaire ont réuni 30 salariés du groupe Hager, déterminés à faire de cette expérience une formidable opportunité pour changer le regard sur le monde du handicap.

Un programme bien chargé

Chaleureusement accueillis à leur arrivée, les volontaires ont été répartis dans différents établissements. Et quoi de mieux qu'une immersion dans le quotidien des résidents pour avoir l'occasion de passer du temps avec eux, de discuter et de partager des moments de complicité.

Deux groupes ont ainsi atterri à la Ferme Pédagogique où ils ont pu prendre soin des animaux et s'initier à la médiation animale, thérapie ayant un profond impact sur le bien-être des résidents en situation de handicap.

Trois autres groupes ont fait une immersion dans l'accompagnement en foyer (Foyer d'Accueil Médicalisé Marie DURAND) et au sein de l'organisation médico-sociale de la Fondation (Maison d'Accueil Spécialisée Catherine ZELL). Ils y ont été sensibilisés à l'importance de l'accompagnement personnalisé et de la prise en charge globale des personnes en situation de handicap pour répondre au mieux à leurs besoins individuels.

Le reste des volontaires a pu découvrir différentes activités des Ateliers du Sonnenhof. Certains ont pu découvrir la Jardinerie et son approche humaine de la relation client, les étapes de la vente, la réception de la marchandise, l'étiquetage, le pointage du bon de livraison et la mise en marché des produits.

D'autres volontaires se sont rendus à l'Atelier Conditionnement et Montage, où ils ont pu prendre part au processus de démarrage d'une chaîne de production, à l'approvisionnement en matériaux, le contrôle qualité et le suivi médico-social des travailleurs handicapés.

Et une dernière équipe a rejoint l'Atelier Logistique et sa gestion des flux de marchandises, de transports de palettes, de rangements des stocks et de chargements des transporteurs.

Flora MALTESE
Chargée de communication

Retour sur des journées fortes en émotions



J'ai des amies qui travaillent au Sonnenhof et je voulais découvrir leur environnement de travail, ainsi que l'accompagnement et la prise en charge de personnes en situation de handicap. Après une présentation du Sonnenhof, j'ai accompagné une animatrice pour la journée sur différents foyers. Le matin nous avons réalisé une activité d'art plastique pour une kermesse. L'après-midi nous avons fait du Bao-Pao avec les résidents.

J'ai été marquée par la volonté des accompagnants d'améliorer le quotidien des résidents ainsi que leur engagement envers les usagers non verbaux. J'ai ainsi appris que la communication verbale n'est pas obligatoire et qu'il y a d'autres moyens de communiquer. Je repense notamment à une dame qui était émerveillée de faire de la musique pendant le Bao-Pao. C'est un moment qui m'a beaucoup émue.

Flavia ROGER
Salariée du Groupe Hager

J'étais à l'atelier Mécanique, puis à la Menuiserie. Avec une petite équipe, nous avons réalisé des bacs à fleur en bois. Durant cette journée j'ai vu des personnes souriantes, professionnelles et consciencieuses. Je suis certain que nous nous reverrons pour d'autres projets en commun. Merci pour votre accueil et cette expérience de vie !

Nicolas GUEDRA
Salarié du Groupe Hager



On a eu trois personnes sur une journée. Et deux autres quelques jours après. C'était vraiment sympa d'avoir des personnes du groupe Hager avec nous à l'atelier. On a travaillé ensemble sur les triangles de Noël. Ils m'ont même conseillé sur la manière d'améliorer mon travail.

Ludovic AUMASSON
Travailleur en situation de handicap à
l'Atelier Menuiserie

J'ai intégré le temps d'une journée les équipes des Jardins du Sonnenhof. J'ai pu effectuer diverses activités liées à la préparation de compositions florales, à la vente et au rempotage de chrysanthèmes.

J'ai pu compter sur l'aide et les explications des équipes pour réaliser correctement les tâches.

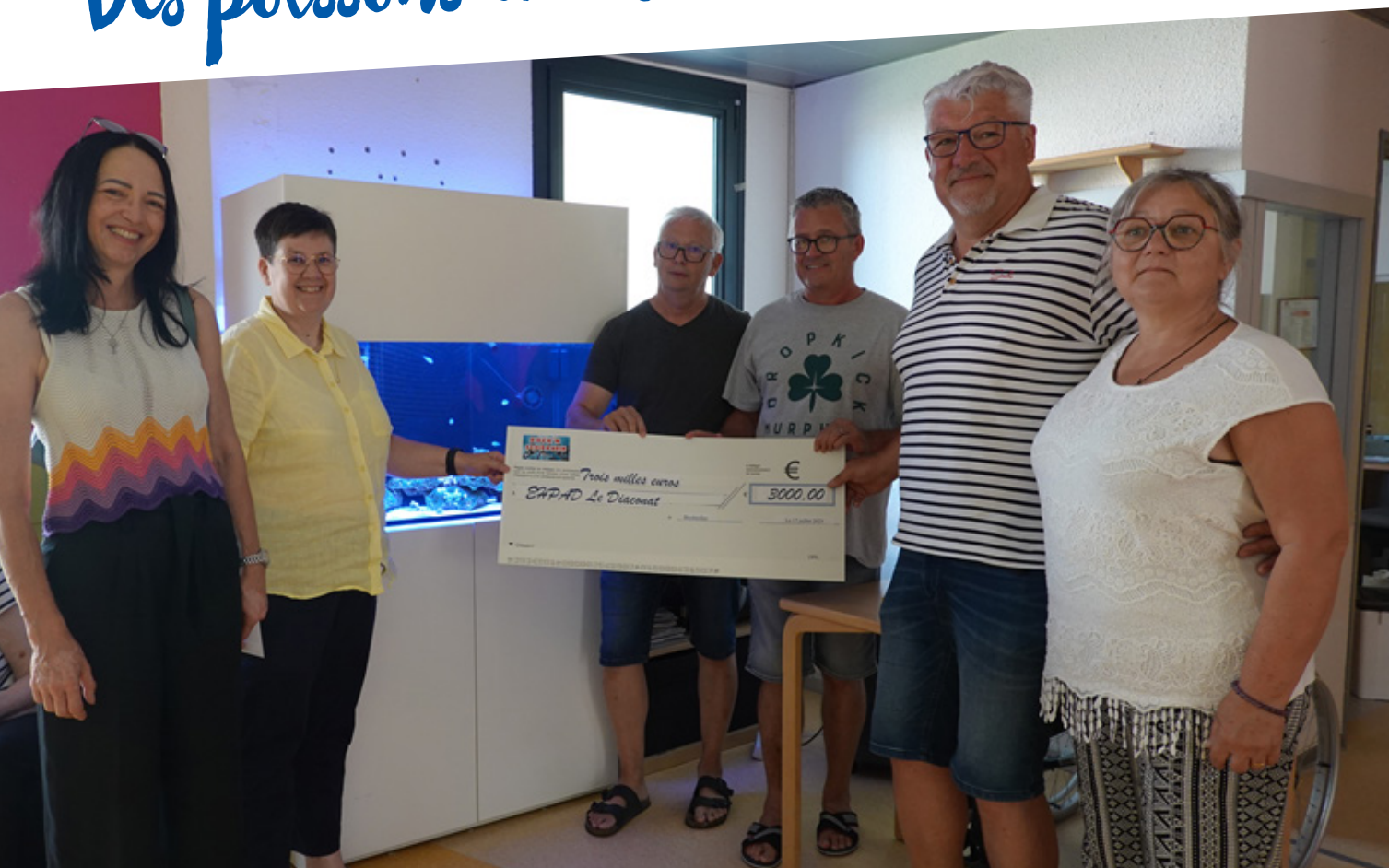
Ayant pour habitude d'apporter des solutions aux autres, j'ai apprécié ce petit retournement de situation.

Florane TROUVE
Salariée du Groupe Hager



EHPAD Le Diaconat

Des poissons et des clowns !



Le projet d'installation d'un aquarium thérapeutique dans le lieu de vie de l'unité de vie protégée s'est concrétisé courant juin grâce à de généreux donateurs !

Le point de départ du projet

Les unités de vies protégées sont des environnements familiaux, apaisants et rassurants pour les résidents. La qualité de soin et la bientraitance sont au cœur des préoccupations des soignants. Des activités adaptées aux besoins des résidents sont proposées et le cadre de vie favorise les rapports sociaux.

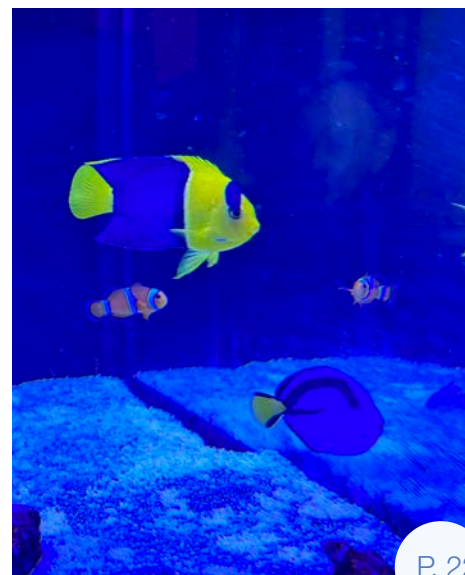
L'accueil en Unité de Vie Protégée vise à atteindre plusieurs objectifs pour optimiser la prise en soin du

résident atteint d'une pathologie neurodégénérative :

- proposer un accompagnement individualisé,
- ralentir la perte d'autonomie,
- préserver les capacités physiques et cognitives restantes,
- réduire les troubles du comportement causés par la démence,
- éviter la dénutrition de la personne âgée,
- accueillir l'ainé dans un environnement sécurisé pour prévenir les accidents et l'errance,
- assurer une qualité de vie maximale.

Cela fait plusieurs années qu'avec l'équipe du Diaconat nous réfléchissons à des solutions pour atteindre davantage les objectifs cités. Ainsi, nous avons retenu ce projet d'aquarium thérapeutique.

Après des recherches nous avons trouvé un prestataire qui propose ce type d'aquarium d'eau de mer conçu et adapté aux besoins et aux contraintes des établissements de santé. Cet aquarium d'eau de mer est spécifiquement sécurisé pour les lieux publics.



Les bénéfices attendus

La beauté des aquariums et des poissons laisse peu de gens indifférents. La variété des espèces et des formes, le chatoiement des couleurs fascinent et attirent, toutes tranches d'âges confondues. L'aquarium agit en effet comme un véritable "booster" de bien-être.

"L'aquariothérapie" apporte des bienfaits et est scientifiquement prouvé. Des études récentes ont démontré que la contemplation d'un aquarium apaise et déstresse en 10 minutes.

Contempler un aquarium captive l'attention, brise la notion du temps et permet même une baisse de la sensibilité à la douleur.

D'autres bienfaits notables :

- Effets anesthésiants, il permet une meilleure gestion de la douleur.
- Diminution du stress, une baisse de la tension artérielle.
- Confort, communication plus fluide entre les résidents.
- Sérénité par la contemplation d'un aquarium, il apporte un bienfait thérapeutique.
- Augmentation de la prise alimentaire chez des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- Réduction des escarres par une incitation à se lever plus régulièrement.
- Re-crédation du lien avec les résidents et les familles.

Le projet des Clowns Santé, financé par la conférence des financeurs et les Amis du Diaconat.

Nous travaillons avec les Clowns Santé depuis fin d'année 2022. Ils interviennent une fois par mois en rendant visite aux résidents dans tout l'établissement.

Leurs interventions ont permis de nombreux temps d'échange et de partage. L'humour et la détente ont libéré la parole et les clowns ont pu avoir accès à des confidences de nos aînés.

Les objectifs généraux de ce projet sont multiples. Il contribue à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées dépendantes et la prévention de la dépression.

Plusieurs donateurs ont répondu à notre appel et nous les en remercions chaleureusement. Ainsi le collectif de Rock'n SCHIRRHAIN, qui pour diverses raisons a décidé d'arrêter son aventure, nous a fait un don de 3000 €.



Les Clowns Santé favorisent le mieux-être individuel des résidents les plus dépendants et fragiles par des moments de détente et de joie. Ils nous apportent de nouvelles voies d'expression et d'échange relationnel, développent le lien social, l'ouverture à d'autres regards et d'autres possibilités de contacts humains. Ils permettent à nos aînés de s'évader du quotidien et d'échanger des moments de tendresse tout en améliorant l'estime de soi.

Les visites des clowns favorisent le mieux-être des soignants, des accompagnants familiaux et des visiteurs. De plus, elles créent un autre contexte d'échange qui participe à améliorer le lien et la communication entre les soignants, les résidents et leurs familles. Et enfin, nous espérons que ces interventions vont amener une dynamique d'amélioration du lien social des résidents dans la vie en collectivité.

Les membres du personnel ont également pu partager des ateliers d'une heure en compagnie de Nancy (alias Coquillet) la responsable de l'équipe des Clowns Santé. Ces ateliers ont permis aux salariés présents de passer un bon moment de lâcher prise et de rigolade.

Cet été, les Clowns Santé nous ont proposé un spectacle dans notre jardin. La représentation a attiré 60 personnes, des résidents, leurs familles, des salariées et des enfants. Quel bonheur ! A l'issue du spectacle nous avons pu partager un apéritif réalisé par nos cuisiniers. C'était un moment fort de partage, de joie et de gourmandise.

Cette aventure riche en émotions se termine cet automne après 12 mois.

Michèle FISCHER
Directrice de la Maison
"Le Diaconat"

MOMENTS de vie

La Nuit du Handicap 2023



Créer la rencontre, briser les clichés, se rendre finalement compte que le handicap n'est pas une charge pour la société, mais une richesse et une formidable opportunité de recréer le lien entre les personnes. Telle est la vision du Sonnenhof qui fait parfaitement écho aux objectifs de la Nuit du Handicap.

Placée sous le patronage du Ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes Handicapées, célébrée dans 35 villes en France et en Outremer, cette 6ème édition, ouverte à tous et entièrement gratuite, s'est tenue à l'ombre de la cathédrale de Strasbourg.

Un seul objectif : faciliter la rencontre entre les personnes en situation de handicap et celles qui ne le sont pas pour créer du lien, faire évoluer le regard porté sur le handicap et participer à un monde plus solidaire !

Au programme : des ateliers, des animations, des spectacles et pleins d'autres animations pour amener le public à discuter, se rencontrer, apprendre à se connaître.

Et à Strasbourg, nous avons pu rencontrer Jonathan Bour (à droite sur la photo ci-contre). Amputé d'un bras à la suite d'un accident de moto, il apprend à vivre avec son infirmité et se découvre de nouvelles passions comme l'escalade et le ski. Mais il n'a pas abandonné pour autant sa passion pour la moto.

C'est dans son atelier qu'il adapte son deux-roues à son handicap et le fait homologuer par un expert et son assurance. Avec un seul bras, il enfourche sa moto et réalise une vraie performance qui lui vaut une immense reconnaissance sur les réseaux sociaux, Vous pouvez le retrouver sur tiktok sous le pseudo @jonathan.bour !



"Je ne vais pas m'apitoyer sur mon sort ! De toute manière, mon bras ne repoussera jamais."

Jonathan BOUR

Flora MALTESE
Chargée de communication

Créer la rencontre, briser les clichés, révéler les talents et la richesse des personnes handicapées, ce sont les objectifs de la Nuit du Handicap. Cet évènement a été créé sur le modèle de la Fête de la Musique. Pendant quelques heures, des centaines d'anonymes exposent sur la place publique, leurs talents culturels, artistiques, sportifs.

La différence, c'est que ce sont des personnes en situation de handicap, trop peu visibles, marginalisées et isolées le reste de l'année.

Bertrand MAZAS,
Président de l'association La Nuit du Handicap

Pour la troisième année de suite, l'ambassadrice de la Fondation à la Nuit du Handicap était sur place. Sur la belle Place du Château à Strasbourg, elle représentait fièrement le Sonnenhof derrière l'un des stands, le 10 juin dernier aux côtés de Sandra Schweighoeffer de la Pastorale des Personnes Handicapées (PPH) (photo ci-contre).

Sandrine se réjouissait depuis des mois de pouvoir participer une nouvelle fois à cet évènement. Et cette année, quelle joie de pouvoir présenter au grand public le magazine de La Vie du Sonnenhof dont elle faisait la couverture en septembre 2022.

Le samedi matin, je suis partie de chez moi à Bischwiller, j'ai pris le train jusqu'à Strasbourg. Et comme ce n'est pas loin de la gare avec le tram, j'ai marché un petit bout jusqu'à la Cathédrale.

J'étais très contente de retrouver les bénévoles de l'Arche à Strasbourg que je vois régulièrement pour les ateliers qu'ils organisent le week-end.

Je me suis promenée entre les stands, l'ambiance était super. Ça m'a plu de parler de la Fondation et de discuter avec les gens. J'ai même fait de la pub pour la Fête Annuelle !

Les activités étaient variées, on pouvait faire du basket et même



du vélo adapté. Il y avait aussi une chanteuse et une chorale, j'ai bien aimé ce moment. Je vais refaire l'année prochaine de nouveau, j'aime l'ambiance et tout l'ensemble de la Nuit du Handicap.

Si je pouvais changer quelque chose, j'aimerais bien qu'il y ait plus de résidents du Sonnenhof qui viennent, et des professionnels aussi !

Sandrine RIFF
Résidente en Foyer Logement

Préparez-vous pour l'année prochaine et venez faire la fête avec nous le samedi 15 juin 2024 !



Quelques chiffres

- La première édition de la Nuit du Handicap a eu lieu en 2018, et fut un immense succès !
- La précédente édition de la Nuit du Handicap ce fut : 30 000 personnes accueillies dans 28 villes, 254 animations, 400 bénévoles et 25 000 sourires échangés.

UN PEU d'histoire

Les musées protestants se rencontrent



La ville de Sopron, Ödenburg en allemand, est une belle cité historique de l'ouest de la Hongrie. Elle est située sur la frontière austro-hongroise, à 70 km de Vienne et a accueilli, du 27 avril au 2 mai 2023, la XXIX^{ème} rencontre européenne des musées protestants.

Ancienne ville libre royale, habitée par une population bilingue (allemand-hongrois), Sopron bénéficie d'un riche patrimoine culturel. Elle est aussi connue pour son fameux vin rouge "kékfrankos" (pinot noir de l'est), appellation qui viendrait des troupes napoléoniennes de passage en 1809.

Sopron a joué un rôle important dans l'histoire des protestants hongrois. À partir du 16^{ème} siècle, la ville est devenue un centre luthérien avec école, lycée et même une faculté de théologie. Au 17^{ème} siècle, la dynastie des Habsbourg, pro-catholique, a pris des mesures de contre-réforme radicales. Mais après une période de représailles et de conflits armés, en 1681, la diète de Sopron est de

nouveau autorisée à pratiquer le culte protestant.

Une conséquence de la guerre des religions a été le massacre de la Saint-Barthélemy très probablement décidé par le roi Charles IX et sa mère Catherine DE MÉDICIS le 24 août 1572. Au-delà de cette immense tragédie pour les protestants, l'évolution des mentalités, les efforts consentis par les uns et les autres ont finis par normaliser les relations entre catholiques et protestants, permettant à ces communautés de vivre en harmonie.

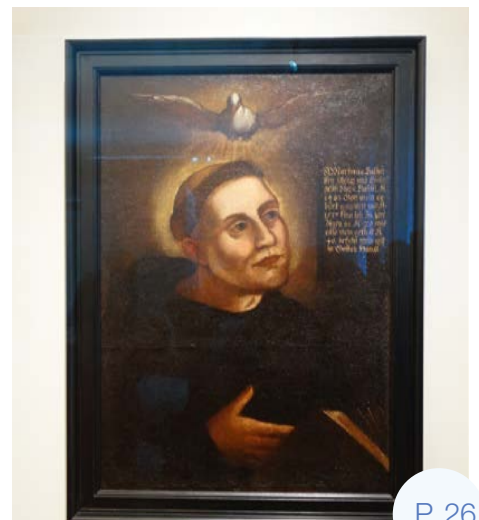
Initié par la France, le collectif des musées protestants, mémoire vive des aléas de la réforme, a tenu sa première rencontre européenne à Torre Pellice (Italie) en 1991.

Depuis, les colloques se sont déroulés alternativement en France et dans un autre pays d'Europe.



Après une interruption des rencontres suite à la pandémie de la Covid-19, la communauté luthérienne de Sopron a accepté d'organiser la 29^{ème} cession européenne où se sont retrouvés 35 personnes venues d'Allemagne, d'Autriche, de France, de Suisse, de Tchéquie et bien sûr de Hongrie.

La première journée a été principalement consacrée à des conférences sur la place des Luthériens en Hongrie.



L'HISTOIRE DES LUTHÉRIENS EN HONGRIE - CONFÉRENCE DE MIKLOS CZENTHE

Sopron est l'exemple même de la richesse des civilisations où peuples et langues sont très impliqués. Cela n'a pas été sans influence sur les "églises". **Pour être bien compris, le protestantisme doit être examiné sous l'angle européen.** Il ne se limite pas aux frontières des pays. La Réforme, issue du courant humaniste, s'est propagée avec des Bibles écrites dans des langues nationales.

La pérégrination a été importante pour les Hongrois qui parlaient de nombreuses langues. Par ailleurs, le protestantisme s'est appuyé sur les solidarités internationales pour permettre aux étudiants de financer leurs séjours à l'étranger. Alors qu'en Autriche le catholicisme est fortement implanté, de nombreux protestants ont été contraints d'émigrer en Hongrie.

C'est à partir de 1526 et la bataille de Mohacs qui opposa les forces de l'empire de Hongrie à celles de l'empire Ottoman menées par Soliman le Magnifique, que débutent 400 ans d'histoire entre l'Autriche, la Bohême et la Hongrie. Avec l'occupation ottomane, la Hongrie est divisée en 3 régions et comme elle se situe entre le Saint-Empire germanique et l'empire ottoman, elle doit lutter en permanence pour conserver son authenticité.

Les protestants vont bénéficier de la "Tolérance des Habsbourg".

Cela n'a pas été sans mal. Suite à un soulèvement contre les HABSBOURG (1606-1608), les Hongrois obtiennent par la Paix de Vienne signée entre Etienne II Bocskai et l'Archiduc Rodolphe des droits et des privilèges en matière constitutionnelle et religieuse : l'accord reconnaît l'autorité des Hongrois luthériens sur Sopron, accorde la tolérance religieuse aux Calvinistes de Transylvanie.

Avec György THURZO, le Palatin (second du royaume), de 1609 à 1616, **les bases du protestantisme en Hongrie finissent par progresser.** Il organise un synode en 1614. Mais la contre-réforme ne faiblit pas. Elle va jusqu'à créer une université catholique. Parallèlement, les contes de Hongrie se battent sous la bannière protestante durant la guerre de 30 ans.

Ils contraignent les HABSBOURG à des compromis. Le climat n'est pas apaisé.

C'est dans la 2^{ème} moitié du 17^{ème} siècle que la Hongrie souffre le plus. Les HABSBOURG veulent éradiquer le protestantisme ; c'est la guerre aux Hollandais. **Les Hongrois, soutenus par Louis XIV, résistent et obtiennent de nouvelles concessions des Habsbourg.**

Les églises refuges dites "articulaires" voient le jour. Le culte protestant est autorisé mais les temples ne sont pas pour autant faciles d'accès : sans clocher, dans des arrières-cours et même parfois éloignés des agglomérations.

En 1920, le Traité de Versailles acte le démantèlement du royaume de Hongrie qui est amputé des 2/3 de sa superficie ; de nouvelles nations périphériques sont créées. Les Luthériens germanophones sont expulsés. Depuis la 2^{ème} Guerre Mondiale, le nombre des protestants en Hongrie n'a cessé de diminuer : 400 000 en 2011.



LES LUTHÉRIENS À SOPRON - CONFÉRENCE D'ANDRAS KRISCH

La communauté luthérienne de Sopron remonte à 1520. **La ville est un centre de la Réforme ;** cela est dû à sa position géographique (à la frontière autrichienne), à la langue locale qui est l'allemand, aux nombreux échanges internationaux d'alors.

En 1674, Léopold de HABSBOURG supprime des écoles et les églises protestantes jusque-là réparties sans problème entre communautés catholiques et protestantes. Suite à cette intolérance et aux manifestations de mécontentement des protestants, il leur accorde le droit de construire une église en bois. **Celle-ci fut détruite par un feu en 1610, le sacristain ayant la présence d'esprit de sauver la Bible aujourd'hui exposée à Nuremberg.**

L'INFLUENCE HUGUENOTE SUR L'ARCHITECTURE HONGROISE - CONFÉRENCE DE JANOS KRÄHLING

Luther a basé la structure du temple sur les Écritures Saintes. C'est ainsi que la chapelle de Torgau en Saxe a été dépouillée de tous les éléments considérés comme inutiles. Cela devait être simplement un lieu honnête et ouvert à tous. **Suivant le principe "adriafora", le bâtiment neutre devient la règle luthérienne.** Il reste la chaire et l'autel qui perd son statut de point central : la cène peut se dérouler n'importe où !

Certes, les temples, nouvelles appellations des édifices religieux, ont évolué pour permettre l'accueil de plus en plus de fidèles. Pour se détacher du modèle catholique, les architectes, eux-mêmes protestants, s'inspirent de l'Antiquité romaine. L'aspect octogonal prime, la chaire, lieu de parole, est centrale. Le type Charenton se propage dans un premier temps puis évolue au fil des années avec un accroissement des "tolérances" architecturales.

Les églises "articulaires" autorisées par la Paix de Vienne sont des maisons de prière d'État à l'architecture typique. **Avec le plan de tolérance de Joseph II d'Autriche (1781), les styles se transforment :** nouvelles organisations intérieures avec cependant maintien des colonnades.

Ces conférences ont été enrichies par des différentes visites de musée, archives, bibliothèques, la vieille ville et le temple de Sopron, celui de Nemeskér ainsi que le château d'Esterhazy et de Nadasdy.

Les échanges bilingues ont été particulièrement riches et intéressants. Ils ont notamment permis aux participants de se plonger dans l'histoire des protestants de Hongrie qui illustre bien les difficultés rencontrées par les Réformés pour s'implanter, pour résister aux aléas politiques en leur défaveur et vivre sereinement leur foi.

Christine LAEMMEL et Francis WOLTER
Membre de l'Équipe Pastorale Œcuménique
et Président de l'Association des Retraités

RECETTE du chef

Cannelloni de champignons et foie gras poêlé



Un excellent plat aux saveurs de l'automne, fleurant bon le sous-bois. Un super prétexte pour aller se promener en forêt pour y cueillir quelques champignons, à condition de les connaître !

Pour 4 personnes :

Pour le cannelloni

400g de farine de blé

4 œufs

Sel

1 cuillère à soupe d'huile

Pour la garniture champignons

1kg de cèpes, bolets, sparassis
crépu à défaut des champignons
de Paris

1 échalote

1 bouquet de persil

1 verre de vin blanc sec

50 cl de crème fraîche

2 belles escalopes de foie gras

Mélanger tous les ingrédients pour la pâte, filmer au contact et laisser reposer quelques heures, le mieux étant de la confectionner la veille de son utilisation.

Abaissier à l'épaisseur voulue avec un petit laminoir ou avec un rouleau à pâtisserie.

Découper des carrés de pâte d'environ 20cm de côté.

Blanchir les champignons à feu vif puis les rafraîchir dans de l'eau glacée.

Poêler les champignons en plusieurs fois dans une grande poêle avec un peu de beurre ajouter échalote et persil, crémier et rectifier l'assaisonnement, réserver.

Poêler les escalopes de foie gras préalablement saupoudrées de farine et d'un peu de sucre glace.

Rouler la préparation de champignons à la crème dans la pâte. Conserver un peu de crème pour pouvoir saucer ensuite.

Y incorporer les escalopes de foie gras poêlées, terminer au four quelques minutes, saucer et déguster sans modération.

L'astuce du chef

Vous pouvez émulsionner la sauce avec un mixeur plongeant juste avant de servir.

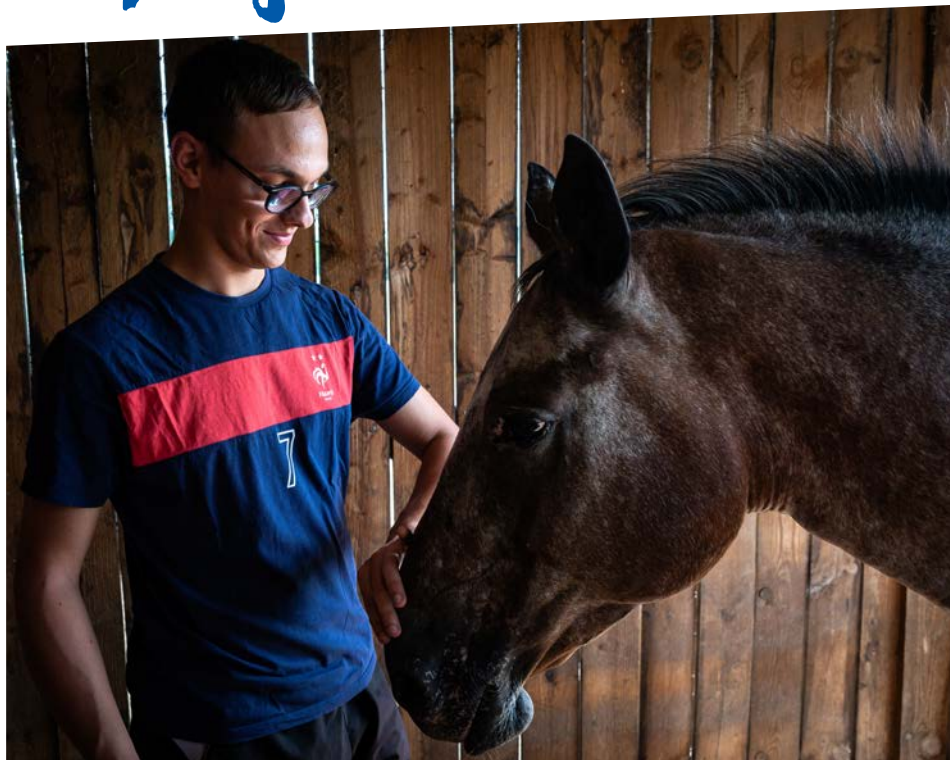
Vin d'accompagnement :

Un verre de Gewurztraminer Vendanges Tardives, ou de Monbazillac.

Jean-Marc SIAT
Responsable du service restauration

RECHERCHE de fonds

Les projets en cours à la Fondation



Rénovation de la Chapelle

Le projet que nous voulons porter à vos côtés est celui d'une extension du Chapelle pour augmenter sa capacité d'accueil, tout en conservant le bâtiment historique. Ce lieu favorisera pour chacun le vécu d'une relation verticale à Dieu et horizontale aux autres.

Mais au-delà du lieu de culte, nous voulons aussi faire de la Chapelle made in Sonnenhof, un lieu ouvert à tous, un lieu de rencontre, avec de la vie, de la joie et des activités pour tous, un vrai lieu d'aumônerie.

Nathanaël JEUCH

Aumônier de la Fondation

Un manège pour nos activités équestres

Depuis quelques années la Fondation développe avec ses chevaux, la médiation équine à visée thérapeutique, avec l'aide d'une professionnelle qualifiée pour accompagner les personnes accueillies : c'est l'équicie.

Une nouvelle extension de l'activité équestre est en projet. Pour permettre d'améliorer l'accès à cette discipline, la Fondation souhaite réorganiser l'écurie en transformant un hangar à fourrages en manège, y intégrer des box, regrouper les activités équestres et augmenter le nombre de chevaux mis à disposition.

Vous pouvez nous aider en participant au financement de ce projet, afin de permettre aux personnes accueillies à la Fondation de bénéficier d'une activité qui pourra avoir lieu tout au long de l'année, grâce au manège couvert.

Matthieu TOUILLIEZ

Responsable Service Anim'Action

La Maison de l'Autisme

La Fondation a pour projet la construction d'un bâtiment regroupant la plateforme Troubles du Spectre Autistique (TSA) et le Service d'Education Spécialisée et de Soins À Domicile (SESSAD).

La plateforme TSA et le SESSAD ne répondent pas non plus aux particularités sensorielles spécifiques des jeunes autistes.

L'objectif est d'offrir un lieu adapté aux besoins spécifiques des jeunes autistes, de permettre aux familles d'y trouver un soutien et des conseils de professionnels, de faire en sorte que tous les professionnels soient géographiquement regroupés dans une même structure pour créer un lieu de référence en matière d'accompagnement des troubles du spectre autistique.

Frédérique SEREIN

Directrice du Pôle Juniors

Une fresque murale pour les aînés

Les enjeux de cette fresque sont multiples, développer la créativité de nos aînés, le partage entre génération avec des enfants du CASF de Bischwiller, l'implication de nos salariés, des familles et proches.

Toute la conception, qui se fera sur plusieurs mois, participera au partage d'idées. La fresque permettra à des artistes de rencontrer des personnes âgées éloignées de la culture. Le format multiple de ce projet permettra au plus grand nombre de nos aînés de participer qu'ils soient à mobilité réduite ou présentant des troubles cognitifs.

Cette fresque embellira notre jardin qui est un lieu de rencontres entre résidents et avec les familles.

Michèle FISCHER

Directrice de la Maison

"Le Diaconat"

AUMÔNERIE

L'amour se refroidit-il ?



Dans l'évangile de Matthieu au chapitre 24, les disciples posent des questions à Jésus concernant la fin du monde : "Quand cela se produira-t-il ?", "Quel signe annoncera ta venue ?"

Jésus décrit alors à ses compagnons de route différentes choses qui vont se produire d'ici à son retour sur terre : une nation se dressera contre une autre, il y aura des famines et des tremblements de terre en divers lieux.

Ces paroles font écho à ce que nous connaissons dans l'actualité en ce moment : le conflit israélo-palestinien, la guerre en Ukraine qui dure, d'autres guerres dans de nombreux pays, c'est à se demander si nous n'avons pas oublié que nous sommes tous des êtres humains aimés de Dieu. Le séisme au Maroc a touché des milliers de personnes

qui ont vu leur vie basculer dans l'horreur, le désarroi, tout comme celles qui ont subi les inondations en Lybie. Et que dire de tous ces pays vivent la famine alors qu'il y a assez de ressources sur terre pour nourrir tout le monde (Somalie, Afghanistan, Niger, Mali, Haïti, Syrie, Burkina Faso, Tchad,...).

Jésus reviens bientôt, cette fois-ci non pas pour sauver le monde comme la première fois où il est venu, mais pour juger tous ceux qui auront persisté à se détourner de Dieu. C'est alors qu'Il vaincra le Mal une fois pour toutes.

Les chrétiens vivent dans l'espérance de ce jour. En effet, quoi de mieux que de penser au nouveau monde qui sera créé alors, un monde en parfaite harmonie avec Dieu, le Créateur qui nous aime, et pour l'éternité !

Ce jour tant attendu :

"Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car les premières choses auront disparu."

(Apocalypse 21:4)

La Bible nous dit en 2 Pierre 3:9 : "le Seigneur va bientôt accomplir sa promesse. Pourtant, certains disent qu'il est en retard. En fait, il est patient avec vous, il ne veut pas que certains meurent pour toujours, mais il veut que tous parviennent à la repentance."

Nous ne savons pas quand il reviendra, Jésus conseille alors à ses disciples de veiller, de se tenir prêts pour ce jour car celui-ci viendra comme un voleur. Jésus affirme aussi : "parce que le mal ne cessera de grandir, l'amour du plus grand nombre se refroidira" (Matthieu 24:12).

En relisant ce passage je ne peux que me poser la question : où en sommes-nous ? L'amour se refroidit-il ?



*L'époque que nous connaissons n'est pas la plus facile de l'Histoire, mais comme d'autres avant nous, nous sommes appelés à nous poser la question suivante :
l'amour est-il présent dans ma vie ?*

Dans mes relations avec les autres ?
À la maison ? À mon travail ? Est-ce un amour sincère, désintéressé, qui se dit en paroles, et qui se montre en actes ?

Là où certains abandonnent, là où d'autres choisissent le chemin qui mène à l'égoïsme, nous sommes invités à nous rapprocher de Dieu, la source de l'amour véritable.

C'est en apprenant à le connaître personnellement que nous pouvons aimer d'un amour inconditionnel, continuer d'aimer jour après jour et en toutes circonstances.

C'est Lui qui opère cela en nous !

Même si le mal continue de croître, vivons dans l'espérance, et que notre amour ne se refroidisse pas. C'est ce que nous sommes encouragés à vivre.

Que le Seigneur vous bénisse !



Nathanaël JEUCH,
Aumônier de la
Fondation protestante
Sonnenhof

AGENDA

SPECTACLE DE NOËL



Le spectacle de Noël de la Fondation aura lieu le samedi 16 décembre 2023 en salle ENDINGER, à 14h et 15h.

Inspiré du conte *Le Chevalier à l'armure rouillée* de Robert FISHER, le spectacle de cette année intitulé "De l'ombre à la Lumière" sera interprété par les usagers du FAM FAS G. STRICKER. Il sera suivi d'un goûter et vin chaud au Village de Noël du Sonnenhof.

"Quels que soient nos chemins de vie, il n'est jamais trop tard pour emprunter la route du cœur."



La Vie du Sonnenhof, revue
trimestrielle de la Fondation
protestante Sonnenhof

Directrice de la publication :

Anne-Caroline Bindou

Rédactrice en chef :

Zoé Fischer

Crédit photos : Sonnenhof,

Adrien Labit, Unsplash

Conception : i-datech

Réalisation : Parmentier Imprimeurs

Fondation protestante Sonnenhof

22, rue d'Oberhoffen

CS 80041 - 67242 Bischwiller Cedex

Tél. 03 88 80 23 00

contact@fondation-sonnenhof.org

Chaque Vie est une Lumière

www.fondation-sonnenhof.org



SONNENHOF
FONDATION PROTESTANTE