

La vie du SONNENHOF



ÉDITO

Anne-Caroline Bindou

Aumônerie
La joie véritable
de Noël
p. 22

Chaque Vie est une Lumière

Retrouvez-nous sur www.fondation-sonnenhof.org



SONNENHOF
FONDATION PROTESTANTE

Édito



Chers amis,

Il est plus que jamais urgent de ré-enchanter le monde ! Et ça tombe bien, c'est justement notre programme au Sonnenhof !

Ré-enchanter le quotidien par la profondeur humaine, par la bienveillance, par la simplicité de la relation.

Ré-enchanter le monde tout simplement pour faire rayonner la Lumière qui brille en chacun de nous et composer ensemble, un merveilleux tableau.

Ré-enchanter le monde par la mise en œuvre d'une seule stratégie : placer l'humain avant toute autre considération.

Les pages qui suivent vous en donneront une illustration concrète. Regardez les photos, lisez les articles et réchauffez-vous le cœur à leur doux contact. Ici tout est joyeux et plein de malice.

“Des milliers de lumières brillent, il y en a partout. Serge, Vincent, Francis, Angèle, Jean-Pierre, Lydie, Jacques, Christian, Gaëlle, et tous les autres, ils sont là, ils rayonnent ! Ils nous offrent leur joie pure, simple et belle.”





Loin des concepts éthérés, ce sont des réalités tangibles pour tous ceux qui ont le bonheur de travailler et de vivre au Sonnenhof.

Envers et contre tout, l'enchantement de Noël advient. Les décorations, chaque année plus merveilleuses, nous ravissent et nous renvoient, pour un temps, au doux pays de l'enfance, où la magie opère.

Alors fermez les yeux, souvenez-vous des guirlandes et des lumières qui scintillent. Vous y êtes ?

Eh bien montez à bord, enveloppez-vous dans les couvertures douces et chaudes, serrez-vous un peu, il y a de la place pour tous dans notre merveilleux monde. Vous sentez notre pouls collectif qui bat ? Alors vous êtes prêt. C'est parti, je vous emmène.

Les sabots des chevaux commencent à marteler le sol et le traineau avance doucement. Nous prenons de la vitesse, les sabots frappent maintenant en rythme. Oh regardez, là, un carrosse illuminé, et là-bas, un renne majestueux qui sort du bois !

Oui, nous sommes à Bischwiller, à l'entrée du Sonnenhof, vous savez la

cour du soleil, l'endroit où les gens sont heureux. Accrochez-vous, nous prenons un peu de vitesse et voilà, nous décollons.

Un silence ouaté enveloppe notre traineau qui monte vers le ciel et flotte doucement. Que c'est beau vu d'ici ! Des milliers de lumières brillent, il y en a partout. Serge, Vincent, Francis, Angèle, Jean-Pierre, Lydie, Jacques, Christian, Gaëlle, et tous les autres, ils sont là, ils rayonnent ! Ils nous offrent leur joie pure, simple et belle. Vous entendez ? Ils chantent, ils rient, mais c'est incroyable, ils sont heureux !

Chut, ne le dites pas trop fort, nous allons être submergés de gens qui voudront nous rejoindre !

Eh oui, vous l'avez compris, il existe un coin sur terre où il fait bon vivre, où une communauté de gens bienveillants a décidé de dire bye bye à la morosité et d'accueillir en chantant, la bonne nouvelle !

Christ est né pour nous sauver. Dans sa fragilité, il ouvre les portes de notre cœur et change le monde.

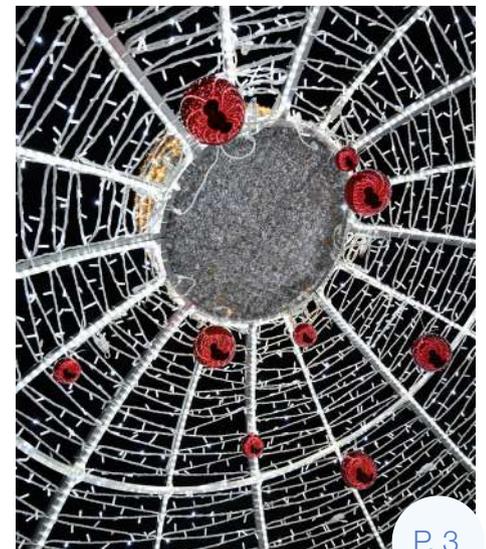
Oh mais que le temps file, l'attelage entame déjà sa descente et nous touchons le sol en douceur. Ouvrez doucement les yeux.

Voyez, le traineau déborde des jolis paquets colorés que vous avez rapportés en souvenir de votre voyage au pays du soleil, pour les offrir à tous ceux que vous aimez.

À bientôt, et revenez quand vous voudrez pour faire le plein joie et de beauté.

Bien fraternellement.

Anne-Caroline BINDOU,
Directrice générale



MANIFESTE

Revalorisation pour tous !

Les Dirigeants associatifs alertent et se mobilisent pour les revalorisations salariales des professionnels du secteur social et médico-social !

Ce mardi 30 novembre 2021, les administrateurs, Directeurs Généraux, salariés, parents, familles et usagers du secteur social et médico-social se rassemblent afin d'alerter sur les dangers que font peser les iniquités salariales issues du Ségur de la Santé, **qui exacerbent les difficultés de recrutement au risque d'aggraver une pénurie de personnel déjà importante.**

Nous voulons attirer l'attention sur la situation des professionnels du secteur social et médico-social oeuvrant dans le secteur de l'accompagnement des situations de handicap, du grand âge, de la protection de l'enfance, de la lutte contre les exclusions, des addictions et de la protection juridique des majeurs. **Ils ont tous contribué de manière continue à la gestion de la Covid-19, en assurant des missions de soin et d'accompagnement de proximité auprès des plus vulnérables pendant toute la pandémie.**

En région Grand Est, le secteur associatif social, médico-social et sanitaire représente :

- 109 000 emplois
- Plus de 3 400 établissements employeurs (source URSSAF, MSA 2020 – R&S)

Le Ségur de la Santé a suscité beaucoup d'espoir. L'accord signé le 13 juillet 2020 et les annonces complémentaires du Premier Ministre le lundi 8 novembre 2021 constituent un effort inédit et de belles avancées sociales mais ne concernent que le personnel soignant, laissant de côté certains personnels éducatifs et ceux des services généraux et

administratifs qui concourent tous à la qualité de l'accompagnement. Le secteur social est mentionné dans l'accord de méthode de la mission LAFORCADE, mais force est de constater qu'aucun engagement ferme ni aucun calendrier n'est annoncé sur ce point.

Malgré les annonces gouvernementales, **aucune mesure n'a été retenue pour les professionnels de l'accompagnement dans le PLFSS¹ 2022.**

Le Premier Ministre a annoncé l'organisation d'une conférence des financeurs avant le 15 Janvier 2022 dédiée notamment à la problématique du manque d'attractivité du secteur social dont nous restons en attente des modalités d'organisation.

Ces derniers mois, nos organisations ont régulièrement alerté le Gouvernement tout comme les acteurs institutionnels locaux (ARS, Conseils Départementaux, DREETS...) sur les effets collatéraux négatifs du Ségur de la Santé et sur la question de l'attractivité des métiers du soin et de l'accompagnement dans les services et établissements sociaux et médico-sociaux.

Les récentes annonces du Gouvernement ne sont pas à la hauteur des attentes des organismes gestionnaires et des professionnels. Elles viennent altérer encore plus le fonctionnement de nos établissements et les conséquences pour la qualité de l'accueil et l'accompagnement des personnes.

Le constat est aujourd'hui sans appel : le Ségur de la Santé a exacerbé les difficultés de nos organisations, précisément au moment où il importait de les soutenir, après un an et demi de fonctionnement marqué par la gestion de la COVID. Les différences de traitement induites par le Ségur selon les métiers ou

les secteurs d'activité suscitent aujourd'hui un sentiment très fort de mépris, d'injustice et de colère chez les salariés concernés alors qu'ils ont joué un rôle fondamental tout au long de la crise.

Au-delà même des évolutions salariales nécessaires, **c'est de la capacité de nos Structures d'assurer leurs missions auprès de nos concitoyens les plus fragiles et donc de mettre en oeuvre des politiques nationales et départementales de solidarité, dont il s'agit aujourd'hui.**

Par ce manifeste nous alertons et interpellons le Gouvernement et les pouvoirs publics sur **la dégradation du climat social** dans ce secteur qui accompagne les publics les plus fragiles de notre société. Le non-respect du principe d'égalité de traitement provoque des "démotivations" et des difficultés de recrutement dans nos secteurs. **Nos Structures ne sont plus en mesure d'assurer l'effectivité de leurs missions, ainsi que la sécurité des usagers.**

Ces dernières semaines, des établissements ont été amenés à réduire leur accompagnement (fermeture d'accueil de jour ou d'internat de semaine) faute de pouvoir trouver du personnel, mettant en grande difficulté les personnes accompagnées et leurs familles. À terme, c'est toute la politique menée par nos Structures qui est menacée si rien n'est fait.

Il est donc essentiel et urgent d'agir.

¹ Projet de loi de financement de la Sécurité sociale

PÔLE Juniors

Des artistes en herbe !



Une commande d'un triptyque pour la salle VIP du Festin ? Nos peintres chevronnés de l'IMPro ont retroussé leurs manches et sorti leurs pinceaux. Trois toiles, six palettes dans les doigts de 16 artistes sous le regard attentif de leur guide pictural, Nathalie GIUNTI.

Bien avant d'être sollicité par Jean-Marc SIAT, chef cuisinier de la Fondation, le projet des jeunes et Nathalie n'avait pas pour vocation de sortir des murs de l'atelier. Avant d'être recrutés pour réaliser trois tableaux pour le Festin, ils ont commencé à manier les pinceaux pour leur propre plaisir. Lorsque George GIUNTI et les jeunes ont pris l'initiative de repeindre les couloirs de l'atelier cet été, Nathalie et son groupe d'artistes en herbe se sont dit "hop, on va se faire une décoration personnalisée et c'est comme ça qu'on a commencé à

peindre les tableaux". Les jeunes y ont vraiment pris goût et se sont prêtés au jeu à cœur joie. Quand Jean-Marc est passé la première fois à l'atelier, il a vu les toiles et a proposé de les faire accrocher au Festin pour que tout le monde puisse profiter des chatoyantes couleurs et motifs de ces peintures.

"Les jeunes étaient fiers comme tout, et la reconnaissance dont l'équipe de cuisine leur a fait preuve leur a donné l'envie de continuer à peindre".

L'atelier peinture n'est pas uniquement artistique, c'est avant tout un support pour un apprentissage de concentration et de maîtrise. "L'atelier est dirigé, le geste est technique". Le modèle est choisi ensemble, et les consignes sont exposées pour que tous puissent les comprendre et les suivre. "Tout est dans le dosage, dans la maîtrise du geste, dans le respect des consignes, dans la gestuelle,

dans la préhension fine". La peinture, comme la cuisine, est utilisée par Nathalie comme médiateur pour un apprentissage technique. On apprend dans cet atelier que rien n'est définitif sur une toile, rien n'est grave. "On peut toujours se rattraper, repasser et repeindre autre chose. Ce n'est pas grave si ce n'est pas juste, ce n'est pas grave si on se trompe. On s'adapte et on trouve une autre idée". Et en se penchant sur les magnifiques toiles qui prennent vie dans l'atelier, il est facile d'y voir tout le talent et le cœur que les jeunes y ont mis.

Rendez-vous au prochain numéro pour le vernissage de l'exposition au Festin !

Propos recueillis par Zoé FISCHER
Chargée de communication

PÔLE Juniors

À la rencontre de Jésus avec les jeunes de l'IME



Après de longs mois, le jour tant attendu est arrivé le dimanche 17 octobre dernier pour 6 jeunes de la Fondation. Ils ont pu célébrer (enfin !) leur confirmation pour 3 d'entre eux, et leur 1ère communion pour les autres.

Ce fut l'occasion de partager un moment rempli de joie et de vie, à la rencontre de Jésus, et en communion fraternelle, pour tout le Sonnenhof et les familles réunies pour l'occasion.

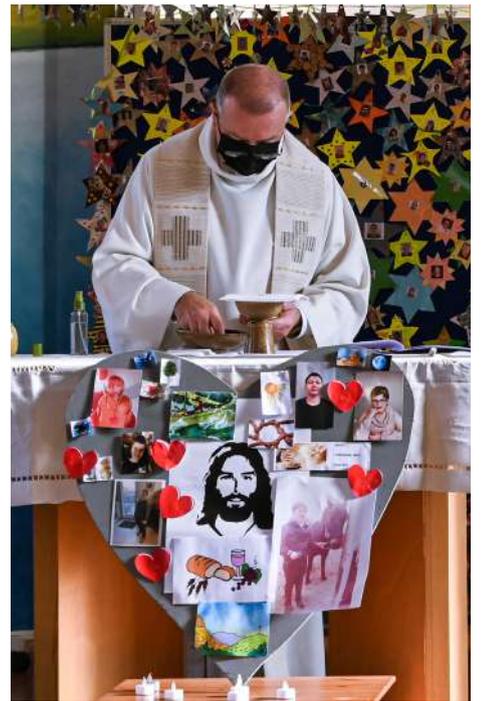
En effet, le culte retraçait les étapes du chemin de préparation de cette journée si spéciale. Ce chemin s'est avéré plus long qu'à l'accoutumée en raison du report de la célébration

qui devait normalement se dérouler au mois de juin. Qu'à cela ne tienne : des temps de partage en plus pour le groupe, au plus grand plaisir de tous.

Au fil des mois, des liens se sont tissés les uns avec les autres, les moments partagés sont attendus avec impatience, si bien que lorsque cela s'arrête, il faut l'accueillir et l'accepter en sachant que ce n'est pas la fin du chemin, mais une étape pour nous permettre d'aller vers d'autres vécus qui renforcent encore les relations, et nous font grandir.

L'ensemble de ce parcours à la rencontre de Jésus a été vraiment particulier, déjà car pour moi c'était la première fois que j'accompagnais des jeunes de la Fondation en assurant





la catéchèse, et parce que chacun a pu apporter ce qu'il est. C'est ce que j'ai trouvé le plus magnifique ! Ainsi les moments partagés ont été comme des temps à part, bénis et réconfortants.

Jésus nous a fait découvrir son Père, le Créateur de toutes choses, et l'amour qu'Il porte à chacun de nous. Dieu nous aime tellement qu'Il a envoyé son Fils Jésus pour qu'en Lui nous ayons la vie, que nos fautes soient pardonnées et que nos cœurs puissent être transformés à son contact. Cette transformation permet à chacun d'Être, et d'en faire profiter les autres en partageant ensemble l'amour que nous recevons de Jésus. Lorsque nous sommes dans la difficulté ou la souffrance, Jésus est là, et apaise la tempête. Et au cœur de l'épreuve nous gardons courage, nous nous encourageons les uns les autres à garder foi en Dieu, c'est l'Église !

Dieu est partout, et Il nous écoute. Nous pouvons Lui faire connaître nos besoins par des prières et des demandes, et avec reconnaissance (Philippiens 4v6). Nous pouvons le faire par la prière en utilisant des mots simples pour parler à Dieu, ce qui compte c'est notre cœur.

Avec les jeunes nous avons utilisé 3 mots pour décrire nos intentions de prière à Dieu :

"Merci. Pardon. Aide-nous"

Jésus est celui qui m'accueille sans condition, qui ne me juge pas, qui me montre tout l'amour que le Père a pour moi. A cet amour, je peux donner une réponse, celle de mon cœur, en disant à Jésus "Je t'aime aussi". Les jeunes ont fait ce choix-là, quel bonheur ! Et le Seigneur continue de veiller sur nos chemins, à prendre soin de nous.



Il l'a promis : "Je suis moi-même avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde"
Matthieu 28v20
Rien ne peut nous séparer de l'Amour donné !

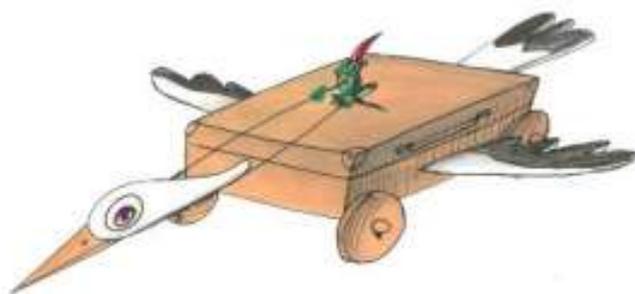


Nathanaël JEUCH,
Aumônier de la
Fondation protestante Sonnenhof

PÔLE Adultes Médicalisé

En route pour l'imaginaire

Prenez part à la 6^e édition
du Festival Tentinabul'
en participant à une exposition collective
En route pour l'imaginaire !



Durant les mois d'avril et mai 2021, la MAS Dietrich BONHOEFFER a participé à un projet "En route pour l'imaginaire", un projet mené par l'Evasion, ESAT artistique et culturel installé à Sélestat (67) en partenariat avec le Rimlishof, centre de vacances et de classes de découverte à Buhl (68). Ce projet s'adressait à toutes les structures d'accueil sociales, médico-sociales et de loisirs de la région afin de garder le lien, de rêver car nous avons vraiment besoin d'évasion.

Une vieille chaise ? Un vieux fauteuil ? Il s'agissait de transformer des objets de récupération en moyens de transports. Chacun a participé à sa façon : observer, donner des directives, faire, admirer et tout ça dans la bonne humeur !



Ces véhicules "imaginaires" ont été exposés dans le cadre du festival Tentinabul' (exposition collective) dans un lieu champêtre entouré de forêts et dominant la vallée du Florival.

Un grand merci aux résidents motivés et aux équipes pour leur investissement et l'originalité des créations.

*Des véhicules pour se mettre
"En route pour l'imaginaire"
qui est pour nous, aujourd'hui,
la sortie progressive de cette
longue période d'épidémie !*



" Lors de la création de notre véhicule, nous avons passé un moment qui nous a permis de nous évader dans le monde imaginaire. "

Rachel WAJZIK
et Simone GRUNENWALD,
Accompagnantes Groupe Barcelone



" Confection très amusante pour les résidents et nous-mêmes. Les résidents étaient très attentifs et certains ont participé, manié la perceuse. Bon moment de partage, moment très convivial. Ça nous change du quotidien. "

Emma THEIL
Accompagnante Groupe Londres



" Expérience intéressante et ludique qui demande beaucoup d'imagination et de détermination, de persévérance pour pouvoir donner vie, un sens original à ce véhicule imaginaire.

Travailler ensemble, partager, proposer ses idées est très enrichissant. L'autre belle satisfaction restera le regard amusé et intrigué des résidents. "



Sandra WARHOVER-WILLMANN
Animatrice Socio-éducative
MAS Dietrich BONHOEFFER

Denise HEGE
Accompagnante Groupe Breslau

PÔLE Adultes Médicalisé

À la rencontre des animaux



Du côté de l'établissement Les Étoiles à Bischwiller, c'est au Zoo d'Amnéville que quatre résidents de l'internat et quatre accompagnatrices sont parties à l'aventure. Départ à 10h30 en voiture, sous le soleil, pour deux jours de séjours avec une nuitée à l'hôtel. Tigres, gorilles, flamants roses, éléphants, girafes...

Tant d'animaux à observer et écouter pour les résidents ! Ce petit voyage, c'est aussi l'occasion de se faire plaisir en se régalant autour de délicieux repas au restaurant, de découvrir de nouveaux paysages, et de renforcer les liens entre résidents et accompagnantes.

Après une interruption liée à la crise sanitaire, l'équipe d'Anim'Action prépare la reprise très attendue des séances de médiation animale dont bénéficieront les résidents de la MAS Catherine ZELL, à la ferme pédagogique. Et depuis le mois d'octobre, le groupe de vie Eridan a accueilli des nouveaux résidents : Tic et Tac, deux jeunes cochons d'Inde au pelage tout doux !

Merci aux accompagnantes qui ont organisé ces belles sorties et l'arrivée de nos deux compagnons !

Juliette DELORAS-BILLOT
Animatrice MAS Catherine ZELL

C'est auprès des animaux que les résidents de la Maison d'Accueil Spécialisée Catherine ZELL ont pu profiter des dernières journées ensoleillées de cette rentrée 2021.

Si la médiation animale a depuis longtemps fait ses preuves à la Ferme Pédagogique du Sonnenhof, Christine Trendel, éleveuse de lamas et médiatrice animale au Clos des Lamas à Gumbrechtshoffen nous l'a également démontré le 22 septembre dernier. Un groupe de l'accueil de jour, Les Aquarelles, à Oberhoffen-sur-Moder a profité d'une rencontre avec ses lamas et alpagas. Sous la bienveillance des accompagnantes Laura et Esther, et à travers le savoir-faire de Christine Trendel, notre petite équipe a pris un grand plaisir à les approcher, les promener, et les caresser !



PÔLE Adultes Médicalisé

Picasso en sortie à Silz



Les meilleurs moments de la journée:

Camille et Yaël ont aimé caresser la chèvre ! Robin était fier de réussir à se déplacer sans aide.

Julien était surpris de tomber sur la chèvre en sortant des toilettes !

Quant à Matthieu, Franck et Elise, leur moment préféré était sans hésitation le repas de midi !



Par une belle journée de fin d'été, l'accueil de jour Picasso, a décidé de se rendre au Parc Animalier de Silz en Allemagne.

Après avoir travaillé de longues semaines sur différents projets dans les ateliers (atelier bijoux, atelier bricolage) ou lors de services rendus au quotidien, les usagers ont été très heureux de pouvoir s'accorder du bon temps tous ensemble.

Les externes de l'accueil de jour apprécient beaucoup les grands espaces, la nature, la marche, les animaux. C'est pour cela que l'équipe a souhaité leur proposer une journée de détente et de plaisir au Parc Animalier de Silz.

Grâce aux bénéfices réalisés avec la vente des créations de boucles d'oreilles, nous avons pu leur offrir le repas de midi dans un

restaurant chinois. La journée a été très appréciée par tous, certains appréhendaient le contact avec les animaux.

Prenant finalement leur courage à deux mains, les résidents ont dépassé leur peur en les caressant. D'autres ont fait preuve de dépassement de soi en affrontant les pentes et les terrains escarpés.

Nous avons eu de la chance, le soleil nous a accompagné tout au long de cette belle journée.

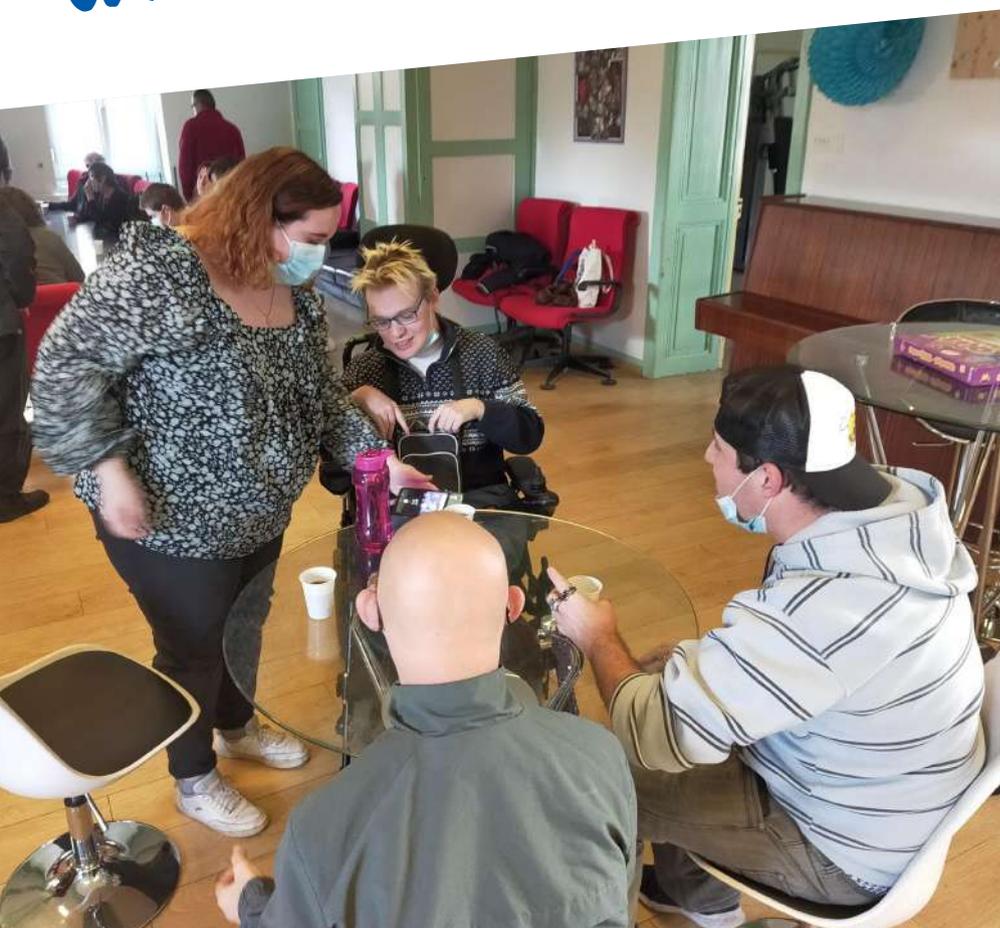
De retour à Bischwiller, nous garderons de beaux souvenirs de cette sortie et pourrons en reparler en rangeant les photos dans les albums de vie personnels et partager ce moment avec les familles en diffusant notre Picasso News.

Virginie STEINER et Laetitia GENTES
Atelier Picasso



PÔLE Adultes Hébergement

Une rencontre étonnante !



Née d'une invitation de la part de la Maison Oberkirch (établissement FAM et MAS de l'association APF France Handicap à Strasbourg) à leur fête d'été, l'idée de provoquer une rencontre entre les résidents des 2 établissements a pris vie !

Faire rencontrer des personnes de handicaps différents peut interroger. Qu'ont en commun un Foyer d'Hébergement pour Travailleurs Handicapés, un Foyer d'Accueil Médicalisé et une Maison d'Accueil Spécialisée ? La réponse est simple : le handicap ! Que celui-ci n'empêche pas les rencontres, les liens, faire connaissance et surtout permette d'élargir son réseau social.

Nous voulions vivre un handicap différent, et surtout mettre en pratique cette citation qui est au coeur de notre métier : "le handicap au service du handicap !"

C'est ainsi qu'un certain samedi après-midi, 4 résidents de la Maison Oberkirch accompagnés par Tiffanie, animatrice et Alexia, service civique de la Maison ont tenté l'aventure dans les murs du FHTH.

Après un temps d'adaptation (ah la timidité !) où chacun des participants a pu se présenter, c'est autour d'une collation et de bons gâteaux préparés par les usagers des Lauriers (merci aux professionnels de les avoir accompagnés dans la confection des mets) que les échanges ont vraiment commencé. Les questions ont fusé de part et d'autre et même Christine, résidente des Lauriers, très peu expressive au quotidien a commencé à échanger avec nos invités !

Une expérience qui interrogeait au départ, une confirmation d'une autre rencontre a été évidente au final ! Les 4 résidents sont repartis en fin d'après-midi avec une réelle envie

de pérenniser ces liens et rencontres avec en ligne de mire des activités communes et une soif de découvrir ce que chacun de nous cherche : le lien social ! Toutes personnes, quel que soit le Handicap a besoin de liens sociaux, d'échanges, de rencontres et surtout autres que ceux au sein du même établissement d'accueil.

Encore merci à Christine, Elisa, Christian et Cyril de s'être déplacés, merci pour leur bonne humeur et touche d'humour et merci aux usagers du FHTH pour cet après-midi qui ouvre les prémices d'une nouvelle approche sociale !

Samuel LE ROUX
Chef de service éducatif
FHTH J-F OBERLIN

PÔLE Adultes Hébergement

Des mets surprenants au FHTH



Une envie de gourmandise tout en douceur pour régaler les papilles en manque de soleil.

Vite vite Christine se lave les mains, retrousse ses manches et sous l'œil gourmand de la monitrice qui l'accompagne, nous pâtissons une magnifique tarte poudre d'amande-pêche.

Ne vous donne-t-elle pas envie d'avoir un morceau ?

Notre monitrice a de drôles d'idées parfois mais pourquoi pas. Tant que l'on n'a pas goûté, on ne peut pas dire qu'on n'aime pas ! Allez c'est parti pour confectionner un gâteau à la courgette et au chocolat-praliné. En un tour de main, Adrienne monte les blancs d'œufs en neige, épluche et attendrit la courgette râpée en la faisant cuire, fait fondre le chocolat-praliné.

On mélange le tout délicatement, on enfourne et on attend patiemment ! Question esthétique il n'est pas super beau, mais promis, juré, il était divinement, merveilleusement bon au regard des 2ème morceaux demandés par les convives !

Nous n'avons pas dévoilé notre secret tout de suite.

Nous avons d'abord attendu que tout le monde le valide avant de lâcher notre surprenant ingrédient : la courgette !



Stéphanie IURÉTIG
Éducatrice
FHTH J-F OBERLIN

EHPAD Le Diaconat

L'espace FIT +



Chaque année, dans nos pays occidentaux, l'espérance de vie augmente. Nous nous en rendons également compte à l'EHPAD Le Diaconat. L'âge moyen d'entrée dans notre établissement est de 86.03 et la moyenne d'âge de nos résidents est de 87.13 en 2020.

Les personnes qui sont admises sont souvent fragiles, ont des antécédents de chutes, des limitations fonctionnelles ou sont atteintes de maladies chroniques. D'après l'INSERM, en France, le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus, représentait un quart de la population en 2015 et atteindra un tiers de la population en 2040. On estime que le nombre de personnes dépendantes passera de 1,2 million en 2012 à 2,3 millions en 2060.

La Haute Autorité de Santé dans son référentiel souligne que l'activité physique ralentit les changements physiologiques liés à l'âge, améliore la santé des personnes âgées dans ses trois dimensions physique, psychique et sociale, et contribue à la prévention des pathologies chroniques liées au grand âge. Elle joue un rôle majeur dans la prévention et le traitement de la fragilité et des risques de chutes, favorise le maintien de l'autonomie et prévient la dépendance avec l'avancée en âge. Elle ralentit le déclin fonctionnel des personnes âgées atteintes d'une démence.

Cela fait des années que l'EHPAD Le Diaconat a mis un accent particulier sur le développement et la promotion de l'activité physique. Lors "d'animations sportives" comme la

gymnastique douce, et des sorties pédestres l'équipe d'animation et les bénévoles accompagnent les résidents qui le souhaitent. Par moment, il faut les stimuler à se mettre "en route" mais après l'activité, voir leur sourire radieux est encourageant. Ils ont une grande satisfaction d'avoir accompli quelque chose qui relève du défi pour eux.

Au deuxième étage de l'établissement, nous avons mis en place un espace dédié à l'activité physique. Les résidents peuvent s'y rendre à tout moment. On y trouve 2 vélos, des barres parallèles de marche, des plots, un espalier, des pédaliers, des plateaux à bascule, des tapis, des balles souples, un rebondisseur trampoline, etc.

Nous avons des intervenants extérieurs très engagés, ce sont les kinésithérapeutes qui interviennent dans la maison. On peut presque dire qu'ils font partis de notre équipe de soins. D'ailleurs lors du confinement en 2020 dû à la pandémie de COVID-19, une kinésithérapeute nous avait prêté main forte bénévolement durant plusieurs semaines.

Les kinés utilisent tout ce matériel quotidiennement avec nos résidents pour une activité physique plus professionnelle. Je vous laisse lire le témoignage de "Caroline" comme tout le monde l'appelle dans la maison.

Michèle FISCHER
Responsable de la Maison
"Le Diaconat"



L'activité physique et la kinésithérapie sont les clés du "bien vieillir"

Cette activité avec matériel ou non s'adresse à tous les résidents, peu importe les capacités et les handicaps physiques. Le plus important est d'adapter l'exercice à chacun. Bouger peut apporter beaucoup plus que juste la mobilité du corps. Il permet d'avoir un échange rapproché avec son patient. L'activité physique permet de limiter l'impact des multiples changements physiologiques liés au vieillissement. Par exemple, elle augmente la force musculaire, entretient la souplesse articulaire, maintient la densité minérale osseuse, stimule l'appétit, facilite les activités de la vie quotidienne (se vêtir, se déplacer), améliore la coordination et l'équilibre (prévient les risques de chutes) mais surtout augmente la confiance en soi, diminue l'angoisse, le stress et permet d'interagir avec les autres résidents.

Être ensemble et se dépasser a pour unique but de rester le plus longtemps possible, le plus autonome possible.

Quant à moi, ou plutôt nous, l'ensemble des kinés intervenants

dans l'établissement, quel plaisir de les voir sourire, se donner du mal, se relever, essayer encore et encore pour y arriver. Les personnes âgées ont une détermination par moment hors du commun.

Quel plaisir pour eux de se rendre compte qu'aujourd'hui un aller-retour de plus a été fait entre les barres parallèles, que maintenant ils peuvent passer au-dessus des obstacles, monter et descendre du step sans se tenir, utiliser le tapis mou sans avoir peur, monter sur le petit trampoline et travailler l'équilibre pour les plus courageux et surtout pédaler à l'infini en ayant une belle vue sur le parc et

voir défiler les saisons à travers les arbres.

À l'EHPAD Le Diaconat, nous disposons d'une belle et grande salle lumineuse, avec pas mal de matériel de proprioception, ce qui nous permet de travailler vraiment beaucoup de choses différentes et d'amener plusieurs résidents à la fois pour faire des thérapies de groupe où tout simplement se motiver et s'encourager mutuellement. Je ne vous cache pas que ce sont des moments conviviaux où nous rions beaucoup tous ensemble.

Caroline KOPP-SCHITTER
Masseur-Kinésithérapeute



ANIM' Action

Une Fête Annuelle réinventée



“Tous unis ?”

CULTE FÊTE ANUELLE 2021
CULTE EN VIDÉO

Mercredi, 29 septembre 2021

Cette dernière année aura été riche de péripéties, de nouveautés, de grandes annonces, de tristes nouvelles parfois, de changements de dernières minutes ; non sans angoisse dans certaines situations. Mais c'est également une des forces de la Fondation Sonnenhof, notamment du service Anim'Action ; de savoir se relever et d'éviter les embuches pour se réinventer et réfléchir à comment contrer certains obstacles.

Notre obstacle, cette année vous le connaissez tous ; cet obstacle qui s'est invité dans nos foyers, dans notre quotidien et qui a fait trembler la Fondation à plusieurs reprises. Pas une seule seconde nous aurions imaginé passer une seconde année consécutive sans

fête annuelle. Pourtant cet obstacle tant redouté avait à nouveau frappé à la porte de la Fondation, quelques semaines avant la célébration. Force est de constater qu'il était impossible de prendre un tel risque pour le personnel et les personnes accueillies, la Direction Générale et le Conseil d'Administration ont prit la lourde décision d'annuler tous évènements en présentiel.

Mais avant que je vous raconte comment tout cela s'est goupillé revenons un peu en arrière.

Lors des réunions du Comité de Pilotage, pour la préparation de cette fête annuelle un peu particulière, nous avons décidé ensemble de proposer à chaque établissement une

journée aux notes festives, avec des interventions et des intervenants en chair et en os.

Durant quinze jours, à tour de rôle chaque structure de la Fondation aurait du profiter d'un temps culturel aux cotés de Nathanaël et de son équipe, d'une petite fiesta proposée par "Family Project" Charlotte et Jeannot ; et d'un conte, imaginé par moi-même et inspiré par mes années passées aux côtés des résidents ; le tout agrémenté d'un repas aux allures de fêtes proposé par Jean-Marc SIAT et sa brigade.

Et je dois avouer que j'avais très hâte de vous présenter ce conte, cette histoire qui m'a été inspirée par vous, par eux, par mon travail, par la vie !



Sous forme de projection j'avais prévu de théâtraliser les images et interagir avec les résidents pour les replonger dans certains souvenirs, certains moments importants de leurs vies. J'avais envie de toucher au cœur, à l'âme de chacun et que le partage soit, sans vrai contact.

Malheureusement, il était là de nouveau ! Vous savez cet obstacle qui noircit notre quotidien depuis quelques mois maintenant ! Et la décision d'annuler tous événements en présentiel, tombe lourdement. Mais que faire dans cette situation ? Que fait-on de ce qui était prévu ?

Le service Anim'Action se voit alors face à une situation inattendue mais nous ne pouvions pas en rester là : il fallait proposer quelque chose même "au loin". Alors je me suis mise à réfléchir : comment pouvoir proposer ce conte et le faire vivre sans interaction avec le public ? Comment vous divertir sans vous voir ?

C'est à ce moment que mes petites compétences techniques en matière de montage audio-visuel m'ont été d'une grande aide !

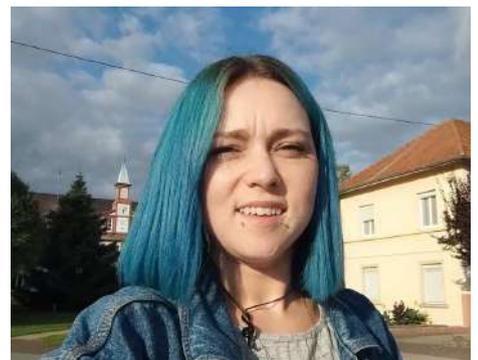
Mon cerveau est en ébullition, les idées commencent à se former et le

projet se construit malgré toutes ces embûches et le court laps de temps, qu'il reste. Dans mon petit "Home Studio", j'enregistre cette histoire en m'imaginant vous avoir à mes côtés.

Puis j'ai vadrouillé dans la Fondation avec mon stabilisateur vidéo pour faire des prises de vues et intégrer l'interaction au montage. Pour illustrer ce conte quoi de mieux que vous, qu'eux : quoi de mieux que nous tous ! Et en voilà une belle histoire qui représente toutes les valeurs, les fondements, les savoir-faire et savoir-être de la Fondation Sonnenhof.

Et pour vous divertir en musique, avec papa dans l'ambiance de notre garage, nous avons imaginé un petit concert avec des morceaux qui vous ont tous fait danser lors des précédentes fêtes annuelles ou encore lors des ateliers musique.

Quelques heures de tournage, des plans loupés, des heures de montage, de traitement du son plus tard ; c'est enfin le grand jour de diffusion et le résultat vous a été présenté à tous le mercredi 29 septembre 2021 par écrans interposés.



Charlotte VIX
Service Anim'Action

En espérant avoir fait sourire, rire, danser et chanter ; à distance nous avons tenté d'être à vos côtés, ou plutôt dans vos cœurs !



ANIM'Action

L'A.S.C.L. reprend du service!



Après de longs mois en Standby, une traversée du désert intersidéral à patienter sagement pour la reprise ; l'Association Sport Loisirs et Cultures (A.S.C.L) a le plaisir de vous annoncer sa réouverture et sa capacité à ré-accueillir ses adhérents !

19 mois d'attente, 19 mois d'incertitude, 19 mois sans activité, 19 mois sans compétition ni championnat, 19 mois de remise en question, 19 mois !

À présent, nous souhaitons tout cela derrière nous et attaquons cette nouvelle saison 2021 – 2022 avec tout l'enthousiasme, la volonté de faire progresser et le plaisir d'accompagner les licenciés inscrits pour cette saison dans les disciplines proposées par l'association.



Mais avant tout un peu d'histoire

L'Association Sports Culture et Loisir créée en 1984 c'est une histoire d'hommes et de femmes qui ont contribué et contribuent encore à l'animation de la vie sociale des usagers de la Fondation, par leur présence, leur dynamisme, leurs convictions profondes.

Depuis plus de 35 ans, elle offre un cadre officiel aux projets culturels, sportifs et de loisirs permettant à un maximum de licenciés, de trouver des loisirs actifs et des éléments d'épanouissement dans la vie quotidienne, quel que soit leur âge, leurs capacités physiques et psychiques ou leurs motivations.

Les objectifs du service

Ils sont prioritairement éducatifs et sociaux. Nos actions ne se substituent pas aux interventions thérapeutiques ou éducatives des équipes spécialisées. Elles les prolongent, leur donnant des dimensions autres.

L'enjeu principal du service consiste à fournir à chaque résident l'occasion de s'exprimer, se dépasser, se sentir valorisé, gagner en bien-être et en estime de soi. Être acteur de sa vie, bouger, avoir un projet sont des garanties pour le maintien d'une bonne santé (psychique et physique) et par conséquent donne des chances vers une meilleure intégration sociale.

Les différentes disciplines :

Le tir à l'arc, le foot, la pétanque, le tennis de table, la marche nordique, la percussion et la magie.

Pour répondre aux attentes des licenciés en matière de disciplines sportives, vous pourrez compter sur les compétences de Geoffrey WAECHTER, votre professeur d'activité physique adapté. Depuis 11 ans Geoffrey accompagne, encourage et fait progresser les potentiels sportifs de la Fondation. Cet hyperactif, passionné de sport met tous les moyens en œuvre pour l'accomplissement personnel de ses licenciés. Compétitions officielles, Championnats régionaux et nationaux, sorties « loisirs » ou rencontre amicales, Geoffrey investit, entreprend et fait performer les usagers dans l'unique intérêt de les faire évoluer dans leur discipline respectives.

Pour la magie, vous pourrez profiter du



Les convictions de l'ASCL sont les suivantes, et ce depuis sa création :

- Nul être ne doit être considéré comme inéducable
- Tout être a un rôle à jouer dans le groupe social dont il est membre
- Tout être humain est capable de progrès quelles que soient ses conditions, ses difficultés, ses fragilités, même si ses progrès sont infimes
- L'éducation ce n'est pas du gardiennage ou de faire à la place de l'autre. L'aptitude à comprendre ou à apprendre passe nécessairement par des expériences concrètes de mise en mouvement de l'être dans sa globalité.
- Ces expériences adaptées, puis évaluées, sont productrices de sensations, d'émotions, de représentations, de souvenirs qui sont pour les personnes qui nous sont confiées un moyen privilégié de développement affectif et social.
- La pratique des différentes activités proposées, transforme leur image sociale à leurs yeux et aux yeux des autres par la valorisation qu'elles produisent.

savoir-faire de notre ancien Président de l'ASCL ; Monsieur Jean-Pierre ECKLY et de ses talents de magicien qui propose ses services depuis bon nombre d'années, représentations publiques et spectacles de petites ou grandes envergures, vous seront proposés durant cette saison.

La percussion vous sera proposée par Charlotte VIX et son gout affirmé pour la musique qui mettra au profit des adhérents ses compétences musicales et partagera certains aspects techniques de la musique. En plus d'émettre des sons, les percussions sont des instruments "magiques", elles allient le pouvoir de "déstresser" le corps par l'énergie du son et par les mouvements réalisés. Une fois que les répétitions

auront porté leurs fruits et montré les impacts positifs, l'atelier souhaite une évolution et tentera de déboucher sur de la création, proposera la participation à des "master class" et pourquoi pas un jour, de beaux concerts proposés lors d'évènements publics !

Alors avec toute la hâte que nous avons de vous accueillir à nouveau et le plaisir de reprendre toutes les activités, on vous dit à très vite pour de belles aventures !

À travers les mémoires de
Jean-Pierre ECKLY,
par **Charlotte VIX**
Service Anim'action

UN PEU d'histoire

Gustave STRICKER



Gustave STRICKER est né à Ste-Marie-aux-Mines, le 13 mai 1838, au foyer du pasteur Théodore Stricker dont la famille, originaire de Strasbourg, a donné plusieurs pasteurs à l'église protestante.

L'enfance de Gustave Stricker, se passa dans sa famille, où il vécut dans une atmosphère chrétienne, qui fut le berceau de sa foi. Après des études au Gymnase Protestant de Strasbourg, puis à Mulhouse, il opta pour une carrière dans le commerce, et débuta sous la direction de Messieurs Daniel SCHOEN et MANSBENDEL-HARTMANN à Mulhouse. Aucune école de commerce n'existait à Mulhouse et selon l'habitude de l'époque, il alla se perfectionner à Paris et à Liverpool.

C'est en Angleterre qu'il se trouva en contact avec le lieu Quaker, ou Société des Amis, qui eut une profonde influence sur lui.

Il vit sa foi grandir et s'épanouir dans ces groupes amicaux dont chaque membre, converti et régénéré, était entièrement soumis à la volonté du Seigneur. Il vit à l'œuvre l'Esprit Saint, les manifestations de ses dons et de ses fruits. Il acquit le sens de la louange et de la prière et participa à cette vie chrétienne où l'amour du prochain coulait de source.

Gustave Stricker revint à Mulhouse en 1864 et reprit place auprès de Monsieur MANSBENDEL-HARTMANN. En 1865, il épousa la fille de son patron, Cécile MANSBENDEL. Ce mariage fut, avec

Un grand merci à

Joël EISENEGGER de l'Association Mémoire Mulhousienne pour son précieux travail de mémoire et le partage de ce dernier.

sa foi, la source inépuisable de sa créativité et de son dynamisme.

L'industrie mulhousienne était en pleine expansion, la population ouvrière avait beaucoup augmenté. Le cœur compatissant de Gustave STRICKER se tourna vers ses frères moins favorisés. C'est aux enfants qu'il apporta tout d'abord le message chrétien en fondant une École du Dimanche, qu'il dirigea et dont il s'occupa fidèlement pendant 22 ans.

En 1891, Gustave Stricker acquit le N°6 de la rue St-Jean et s'y installa avec sa famille. Il fit édifier sur ce terrain une grande maison construite en vue d'abriter une soixantaine d'enfants, qui deviendra le Home Saint-Jean. Il y installa également le siège de la Fondation Saint-Jean, créée le 5 avril 1879.

Son influence fut grande et l'équilibre, la compréhension et la sagesse dont il fit toujours preuve, évitèrent à nos paroisses maints heurts et maints différends. Il était aimé de tous et inspirait tant de confiance, que bien des personnes venaient lui confier leurs soucis et chercher une aide morale ou spirituelle auprès de lui. Par la paix et la joie qui l'habitaient, sa simple présence était apaisante, et il avait le don de dire la parole de sagesse et d'amour qui touche et libère le cœur.

Joël EISENEGGER
Association Mémoire Mulhousienne

RECHERCHE de fonds

Soutenez le projet des archers



Rendez-vous sur la cagnotte en ligne :

www.helloasso.com/associations/fondation-protestante-sonnenhof/collectes/projet-tir-a-l-arc

Le sport occupe une place importante à la Fondation. Les personnes en situation de handicap mental pratiquent différentes disciplines tout au long de l'année. Ils sont une centaine de personnes de tous âges à s'entraîner dans leur sport de prédilection. Certains pour le loisir, d'autres pour garder la forme et d'autres encore pour tenter d'améliorer leur performance en compétition.

C'est le cas notamment des archers de la Fondation. Ils sont nombreux à s'entraîner dur pour devenir les meilleurs et ça porte ses fruits ! Eric Stoll et Alexandre Schoeller sont champions de France dans leur catégorie depuis 2019 et comptent bien remettre leur titre en jeu aux prochains championnats.

Les archers de la Fondation sont aussi investis pour l'organisation du championnat départemental qui a lieu

tous les ans sur le site de Bischwiller. C'est une journée importante puisqu'elle fait partie du circuit officiel de la Fédération Française de sport adapté. Les bénévoles et les archers ne ménagent pas leurs efforts pour que cette journée soit aussi réussie que possible.

Depuis quelques temps, les cibles s'usent. Le matériel vieillit. Dorénavant, les dimensions des cibles ne sont plus aux normes. Il est important pour la section de Tir à l'arc de renouveler l'ensemble de son mur de tir. Les archers doivent pouvoir s'entraîner dans les mêmes conditions qu'en compétition et l'organisation du championnat ne peut se faire qu'avec du matériel aux dernières normes.

À quoi serviront les dons ?

Les dons serviront à remplacer les cibles, le matériel et le mur de tir afin que les archers puissent continuer à s'entraîner pour leur bien-être et pour leur compétition.

Dans cette optique, un devis de 11 400€ a été établi, il ne reste plus qu'à participer à ce projet !

Matthieu TOUILLIEZ
Responsable Anim'Action



AUMÔNERIE

La joie véritable de Noël



Depuis de longs mois, la réalité de la pandémie a comme conséquence que peu de lien social est possible au sein de la Fondation, notamment parce que les temps de fête sont impactés, les grands rassemblements que nous connaissions ne sont malheureusement plus possibles pour le moment.

Alors, pour beaucoup il y a un manque de relations fraternelles, de convivialité qui se fait ressentir. C'est une réalité qui se vit probablement dans toutes les églises. En ce temps de l'Avent qui va bientôt commencer, cette période toute particulière où nous nous dirigeons vers Noël, il est peut-être une occasion toute nouvelle de nous rappeler ce en quoi nous pouvons trouver une joie véritable en

ces circonstances singulières.

Noël : cette Bonne Nouvelle d'un Sauveur qui nous est né, a été adressée aux bergers alors qu'ils regardaient paisiblement le ciel étoilé en gardant leurs moutons.

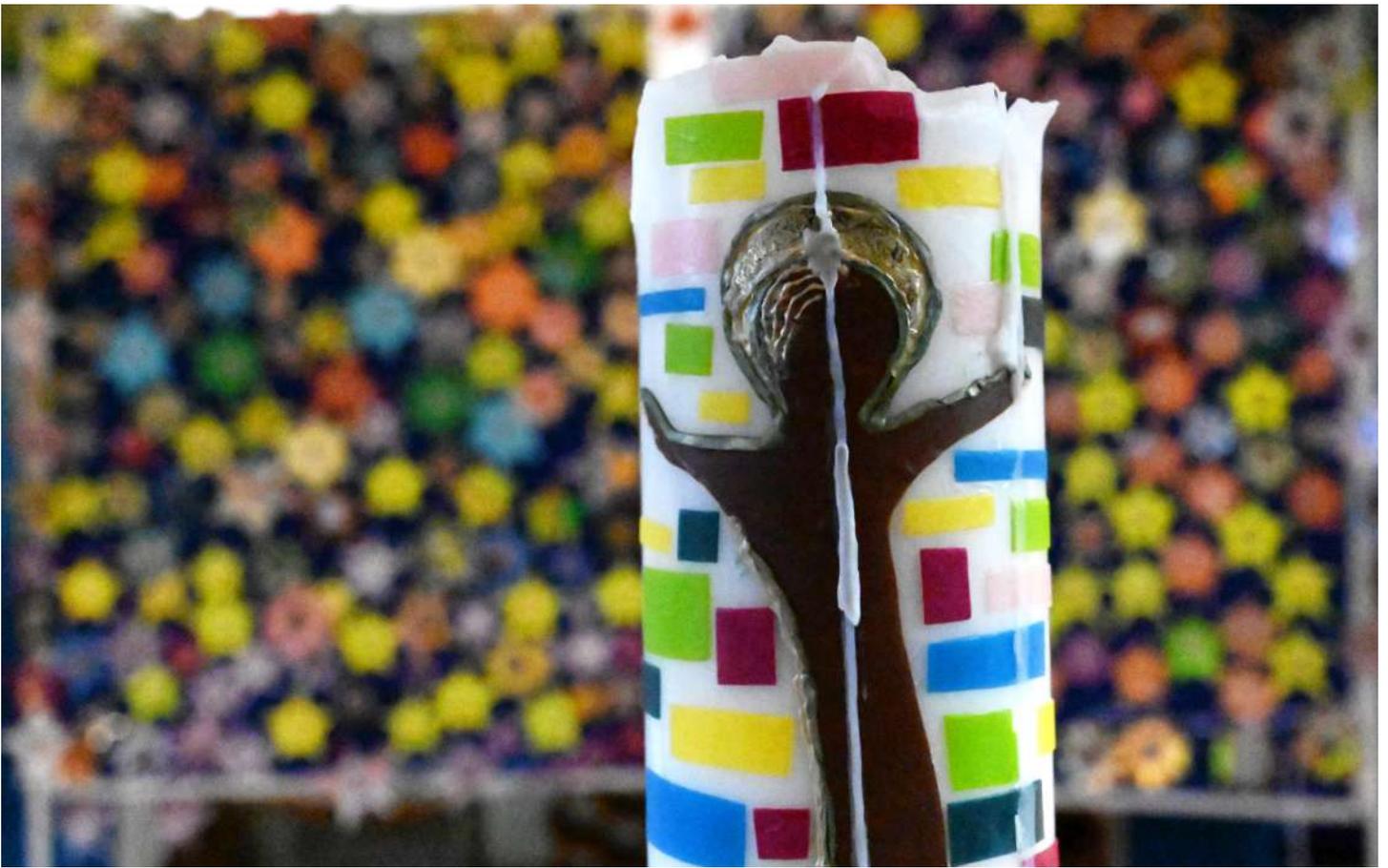
Quelle a été leur attitude face à cette annonce ? Ils ont simplement décidé d'y croire, d'aller voir, de s'intéresser à ce mystère qui leur était révélé. L'évangile de Luc nous rapporte qu'ils se sont précipités pour aller à Bethléem. La suite, une immense joie pour eux, si bien qu'ils ont raconté cette Bonne Nouvelle partout où ils allaient.

Prenons-nous conscience de la chance que nous avons d'avoir accès à ce mystère ? Sommes-nous attentifs à ce qui se joue lorsque nous arrivons vers cette date du

25 décembre ou cherchons-nous simplement une occasion de nous retrouver, un prétexte à faire la fête ?

Lorsque j'étais plus jeune, il m'est arrivé d'être "bassiné" par tous ces chants de Noël, tous ces préparatifs, je me disais la routine quoi... une fois de plus ! Aujourd'hui je prends conscience que si nous prenons tant d'attention à préparer ce moment, cela ne veut-il pas dire que c'est parce qu'il revêt une importance spéciale ? Mais quelle est notre motivation profonde ?

Car la venue de Jésus-Christ, n'a rien d'anodin. Dieu fait homme qui nous rejoint dans notre condition pour nous démontrer à quel point Il nous aime, c'est tout simplement exceptionnel.



Paul a pu dire au cœur des souffrances :

"Connaître le Christ Jésus mon Seigneur, voilà le plus important. À mon avis, tout ce qu'on gagne, ce n'est rien à côté de cette connaissance. Pour lui, j'ai tout abandonné. Pour gagner le Christ et pour être uni à lui, je considère toutes ces choses-là comme une perte".

(Philippiens 3v8-9)

Il n'est jamais trop tard pour découvrir ou redécouvrir cette manifestation d'amour. C'est un cadeau unique que nous pouvons partager à nos contemporains, comme les bergers l'ont fait, de leur temps.

Dans sa lettre aux Colossiens, l'apôtre Paul décrit le combat qu'il a porté pour que la vérité de l'évangile soit annoncée. Il explique que la connaissance de Dieu est une chose fondamentale pour nos vies. L'enjeu de Noël c'est aussi nous souvenir de cela : connaître Jésus fait une différence dans ma vie. Ai-je soif de le connaître toujours plus ?

En décidant de vivre cela nous pouvons trouver la véritable joie de Noël, quel que soit les circonstances que nous traversons, car ce qui compte c'est connaître Christ.

Et si ce qu'attendait mon cœur avec impatience était de faire un pas de plus vers ce Jésus, pour comprendre davantage, pour saisir qui Il est véritablement ? Sa présence dans nos vies change la donne, ce qu'Il désire c'est transformer nos cœurs en profondeur. Il appartient à chacun de le saisir...



Nathanaël JEUCH,
Aumônier de la
Fondation protestante
Sonnenhof

AGENDA

En raison de la crise sanitaire, aucun événement n'est prévu.



La Vie du Sonnenhof, revue trimestrielle
de la Fondation protestante Sonnenhof

Directrice de la publication :

Anne-Caroline Bindou

Rédactrice en chef :

Zoé Fischer

Crédit photos : Sonnenhof, Festival

Tentinabul, Mémoire Mulhousienne

Conception : i-datech

Réalisation :

Imprimerie, ESAT / EA.

Fondation protestante Sonnenhof

22, rue d'Oberhoffen

CS 80041 - 67242 Bischwiller Cedex

Tél. 03 88 80 23 00

contact@fondation-sonnenhof.org

Chaque Vie est une Lumière

www.fondation-sonnenhof.org



SONNENHOF
FONDATION PROTESTANTE