

# La vie du SONNENHOF



## ÉDITO

Anne-Caroline Bindou

Tout ce qui rend les  
résidents heureux

Chaque Vie est une Lumière

Retrouvez-nous sur [www.fondation-sonnenhof.org](http://www.fondation-sonnenhof.org)



SONNENHOF  
FONDATION PROTESTANTE

# Édito



*Chers amis,*

Tout ce qui nous fait du bien en ces temps troublés est bon à prendre ! C'est pour cela que nous vous avons concocté ce numéro de La Vie du Sonnehof. Nous vous l'offrons, vous pourrez le feuilleter sans modération, pour y puiser toute l'énergie issue de ce qui fait notre quotidien et éclaire nos jours.

Cette Lumière véritable qui rayonne depuis 145 ans en chaque personne qui vit et œuvre au sein de notre belle Fondation, s'est invitée dans ces pages. C'est un véritable recueil de recettes pour atteindre le bonheur, à

essayer sans attendre. Les ingrédients sont simples, faciles à trouver et très abordables. Nous espérons que vous aurez autant de joie à les réaliser que nous avons eue à les rassembler pour vous. Nos équipes ont eu à cœur de vous faire partager toute l'émotion qui naît des moments forts et intenses que procurent notre métier au service de l'autre, de l'humain.

Et si au fil de votre lecture vous vous sentez plus léger, si un sourire

*“Mais l'humain est aussi capable de persévérer, de développer sa condition spirituelle, de la nourrir d'altruisme et de bienveillance.”*

étire votre bouche, nous aurons atteint notre but.

Je me dois cependant, chers amis lecteurs, de préciser que pour que ces recettes du bonheur aient toutes les chances de réussir, il faudra beaucoup d'entraînement,





afin d'acquérir les bons réflexes, car être heureux, c'est tout un programme ! Cela démarre par un choix, celui d'être positif, honnête en toutes circonstances, de s'armer de patience et de pugnacité pour résister au doute qui viendra inmanquablement, tant l'humain est fragile face aux aléas de la vie. Mais l'humain est aussi capable de persévérer, de développer sa condition spirituelle, de la nourrir d'altruisme et de bienveillance. Ce faisant, il développe chaque jour d'avantage de ressources pour arriver au bonheur.

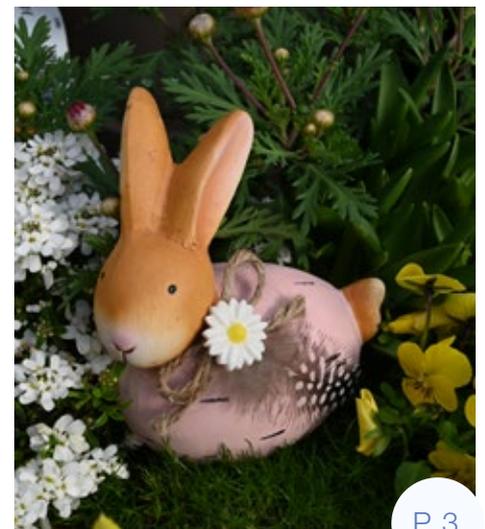
De plus, face aux épreuves nous pouvons toujours faire appel à Celui qui nous offre de déposer au pied de sa croix tout ce qui nous pèse. Face aux coups durs de la vie ou à la méchanceté du prochain, il nous apprend à opposer le pardon. C'est le pardon qui permet de rester positif, d'offrir à son prochain la possibilité de cheminer, de reconsidérer sa posture pour adopter une relation aux autres saine et honnête.

Pour conclure, je vous invite à une joie simple en ce printemps qui commence. Venez visiter notre jardinerie "Les Jardins du Sonnenhof"

à Oberhoffen-sur-Moder, vous y serez accueillis par notre équipe qui vous offrira des sourires chaleureux et vous fera découvrir la beauté des fleurs qu'ils ont produites pour vous dans nos serres. Rien de tel que de s'entourer de verdure, de fleurs colorées et parfumées pour se reconnecter à la nature et aux autres. Alors, à très bientôt.

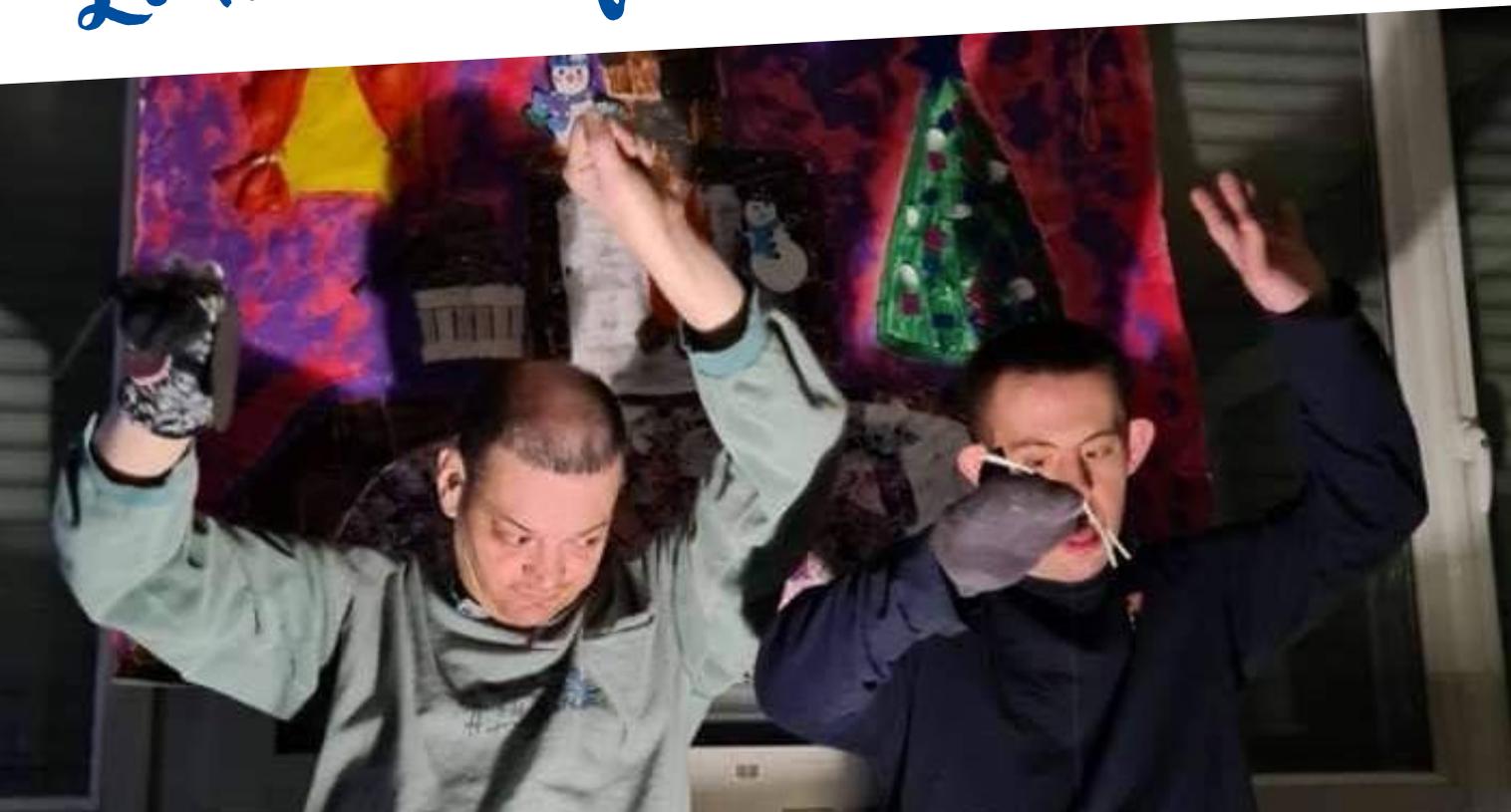
*Bien fraternellement.*

**Anne-Caroline BINDOU,**  
Directrice générale



# PÔLE Adultes Médicalisé

## Les Violettes en fête!



**Le confinement nous a obligés à nous recentrer sur les éléments simples que la vie nous offre. En effet, ne plus pouvoir aller au cinéma, au restaurant, faire du shopping, les rentrées en famille auraient pu avoir des conséquences mais nous avons fait en sorte de gérer la crise comme nous avons pu avec les moyens que nous avons à disposition.**

### **En aparté en visite à domicile**

J'ai commencé les visites à domicile chez Joan après le premier confinement 2020. Cela fait maintenant 10 ans que nous nous connaissons et que je lui propose diverses prises en charge au sein de l'accueil de jour l'Aquarelle (temps duo, effleurage, séance thalasso, Snoezelen, etc).

Les visites à domicile m'ont permis de découvrir Joan dans un autre contexte et surtout dans sa zone de confort qui semble bien plus rassurante pour lui. Joan peut

effectivement venir très crispé à l'Aquarelle certains jours et manifester très rapidement des signes d'énervements liés aux bruits et aux personnes qui gravitent autour de lui. Lors des visites à domicile, nous sommes essentiellement tous les deux. Une salle très fonctionnelle et adaptée a été entièrement aménagée pour lui au rez-de-chaussée de

sa maison. Je lui propose des mobilisations douces et passives des membres ainsi que des effleurages, des ateliers contes ou musicaux, ou encore des jeux olfactifs ou sensoriels.

Certaines fois la maman est présente aux séances, ce qui nous permet de le faire travailler au sol, sur un grand ballon ou sur la cacahuète afin de lui



proposer des exercices d'étirement et d'assouplissement du corps ou des effleurages à quatre mains.

Joan se sent en confiance, il est beaucoup plus serein, détendu, rassuré à domicile. Ces temps m'ont aussi permis d'échanger davantage avec la maman et d'en savoir un peu plus sur l'histoire et le quotidien de Joan.

Depuis mi-janvier 2021, il revient à l'accueil de jour le mardi après midi afin de bénéficier de sa séance thalasso qu'il apprécie toujours autant et qui lui procure un réel moment de détente et de bien être. Une visite à domicile est maintenue le jeudi après-midi, ce qui offre une prise en charge supplémentaire à Joan. Nul doute que le bénéfice est complet !



### Aux p'tits oignons au Sonnenhof

Finalement, le confinement a permis de mettre l'accent sur les prises en charge "bien être" qui se déroulent au sein de l'unité Catherine ZELL. Notre salle Snoezelen à 3 Tilleuls détient un record d'affluence. Les bulles de la balnéothérapie n'en finissent pas d'éclater et les pieds des résidents n'ont jamais été aussi brillants et en éventail que ces derniers mois et ceci grâce aux nombreuses séances d'effleurage et de thalasso pieds.

*Notre mantra :  
keep calm and smile*



### Le 7<sup>ème</sup> Art

Avec leur expérience innée pour le bricolage, leurs talents d'artistes, nous nous sommes mis à créer de nombreuses œuvres d'arts. Peintures, décors, scènes de théâtres, création de marionnettes avec des chaussettes solitaires qui ont souhaité dire un mot à leurs tours :

"Merci à vous de nous avoir donné une seconde chance. Nous étions bien tristes au fond de nos tiroirs sans notre jumelle. Mais avec votre imagination et créativité, vous nous avez donné à nouveau une utilité en nous transformant en marionnettes. Derrière de magnifiques décors, nous prenons vie entre vos mains avec humour et en vivant de rocambolesques histoires.

Après avoir réchauffé vos pieds, maintenant nous réchauffons vos cœurs en vous ramenant un peu de gaieté et de sourire dans nos vies !"

Le tout a abouti à un magnifique spectacle de marionnettes qui amuse plus que tout nos résidents. Entre rire, émerveillement, chute, musique, solidarité, il a fallu beaucoup de travail et d'entraide pour aboutir à ce résultat et les résidents se sont investis, chacun à leur niveau dans ce projet, ce qui leur permet de profiter et de les rendre terriblement fiers du résultat final.

**Camille GRANGER**  
Aide-soignante sur le groupe des Violettes  
MAS Catherine ZELL

*"Une minute, une heure, un jour une semaine, un mois, un an sont bien vite écoulés pour ne plus revenir. Le devoir de l'homme est donc de mettre à profit le temps qui lui est accordé, soit pour assurer son bonheur, soit pour travailler celui d'autrui."*

# PÔLE Adultes Médicalisé

## Développer la thérapie du bonheur



### Notre recette pour être heureux :

- Communiquer de façon efficace et maintenir un état d'esprit positif,
- Être proche de sa famille dans la vie personnelle,
- Et être entouré des bonnes personnes dans la vie professionnelle.

Les masques nous cachent le sourire, mais si l'expression de notre bouche est cachée par le masque, le fond des yeux ne ment jamais. Alors la meilleure manière de rendre une personne heureuse est de la faire rire. Surtout pendant les moments les plus difficiles.

**Christine**  
Maîtresse de maison  
MAS Dietrich BONHOEFFER

### Le bonheur à Barcelone : c'est notre état d'esprit, c'est notre façon de regarder le présent.

On n'attend pas le bonheur, on ne court pas après, mais on le fabrique. Souvent avec trois fois rien, avec ce qu'on a : un sourire, une parole, un geste.

C'est artisanal le bonheur, il s'invente toujours avec les ressources du quotidien. Cela ne tient à rien, mais chaque accompagnante de l'équipe peut l'apporter et le transmettre aux résidents, qui eux en retour nous l'exprime par des rires, des regards, et des élans.

**Anne et Simone**  
Accompagnantes  
Groupe de vie Barcelone  
MAS Dietrich BONHOEFFER



**Le bonheur n'est qu'un simple mot, mais il a tant de signification. Il est porteur de joie, de gaieté et est source de réconfort.**

Un bon état d'esprit de l'accompagnant contribue à la qualité de vie du résident par les différents plaisirs apportés au quotidien, notamment les attentions que nous leur portons.

Le secret du bonheur se traduit par l'amour que nous avons envie de partager, les rêves que nous essayons de réaliser jour après jour selon nos possibilités. Aimer son prochain, être attentif à ses envies, ses désirs et notamment les petits plaisirs qui égayent ses journées. Le bonheur se cueille au quotidien selon son ouverture de l'instant présent.

Si nous sommes bien avec nous-même, nous pouvons apporter un brin de sérénité et de bien-être à notre entourage tout comme aux résidents que nous accompagnons. Chaque être cultive sa vision du bonheur selon son vécu et garde le regard porté vers ces petites choses de la vie qui nous émerveillent sans cesse.

La thérapie du bonheur commence par le bien-être de soi-même, l'envie de partager ses moments de quiétude au quotidien. Chaque vie est exceptionnelle et différente, mais il n'y a qu'un seul bonheur qui se parsème tel un champ rempli de fleurs pour embellir des vies dans le monde entier.

**Donner des signaux positifs à votre entourage pour vivre heureux :**

- La proximité de l'accompagnant envers le résident peut jouer un rôle important, notamment avec le toucher qui peut apporter une sensation de chaleur et de réconfort,
- Les paroles peuvent être les bienvenues accompagnées par nos gestes, nos manières et nos façons de communiquer pour leur apporter une sensation de bien-être,
- Marquer les événements, les anniversaires et faire la fête,
- La musique peut être source de

bonheur et procure un bien-être général, notamment lors de petites déprimés qui nous atteignent à tout moment de la journée.

- Le soleil qui brille nous rend un peu plus gai et nous apporte chaleur et réconfort.

- Prendre plaisir à partager les découvertes, tel qu'écouter le gazouillement des oiseaux, les mouvements de la nature au travers des saisons qui passent.

- Le bonheur peut être contagieux et transmis aux résidents par nos rires, nos joies et notre accompagnement.

- Et en retour, le bonheur peut nous être transmis par les résidents par leur manière de nous interpeller et par le biais de la communication non-verbale : des mimiques, des postures, des gestuels, des vocalises, des regards.

**Bien vivre le quotidien en toutes circonstances c'est relativiser lors des moments difficiles et essayer d'en tirer du positif.**

Se souvenir que ce qui nous amène aux expériences de la vie nous emporte également vers d'autres rivages. Ne pas oublier ces petites richesses qui nous permettent de rebondir.

Lorsqu'un résident éprouve des moments de tristesse, ce qui arrive malheureusement, nous essayons de relativiser, de le faire rire et de lui transmettre tout l'amour que nous ressentons à son égard, car vivre avec des souffrances n'est pas toujours facile. C'est pourquoi nous essayons de communiquer par des regards, des mots, nous nous efforçons de procurer de l'émotion à travers nos gestes, notamment pour donner de l'affection. Aimer son prochain, c'est l'inviter à partager ses sentiments, ses joies mais aussi ses petits tracas quotidiens qui nous émeuvent au plus profond de nous.

Chaque être perçoit la notion du bonheur différemment. Il y en a qui se contentent d'être heureux à leur façon, et d'autres qui ont besoin de le découvrir jour après jour, en ayant ce sentiment de satisfaction quotidiennement pour pouvoir vivre

en plénitude et en harmonie avec eux-mêmes.

Le bonheur, c'est chérir les êtres qu'on aime et être aimé en retour. Éprouver de l'empathie pour autrui c'est le comprendre et prendre soin de lui. L'accompagner dans les moments de joie, mais aussi partager ses souffrances quelles qu'elles soient.

"L'humanité" joue aussi un rôle propre pour être heureux. Personne n'est insensible face aux malheurs des autres, et nous agissons en procurant de la chaleur humaine et des pensées positives. Chaque acte est considéré avec attention, chaque parole se veut rassurante et est considérée comme très importante pour combler certains vides.

**Se soutenir, s'aimer, rester humain sont des atouts pour vivre en toute sérénité.**

Aujourd'hui et ce depuis un an, nous traversons une crise sanitaire. Les résidents ne voient plus régulièrement leurs proches, mais peuvent éventuellement les voir en visio. Il est important de maintenir ce lien familial pour leur bien-être. Nous leur donnons régulièrement des nouvelles de leurs parents quand ces derniers téléphonent pour prendre des nouvelles. Durant cette pandémie, les gestes affectueux et les embrassades sont à éviter. Les gestes barrières sont recommandés, mais nous nous efforçons donc de ne pas trop nous éloigner des résidents et leur montrons des gestes d'affection par des regards, de la communication verbale et tentons de les rassurer au mieux. Nous leur démontrons que nous sommes toujours présents quoiqu'il arrive tout en préférant des gestes et des mimiques réconfortants. Nous préconisons alors le toucher sensoriel, des gestes très simples mais efficaces qui leur permettent de vivre heureux quoiqu'il advienne.

**Tania, Josiane et Nathalie V.,  
Accompagnantes  
Groupe de vie Breslau  
MAS Dietrich BONHOEFFER**

# PÔLE Adultes Hébergement

## “Il est où le bonheur, il est où?”



**Un simple sourire vaut plus que tout l'or du monde,**

**Un mot bienveillant pour donner le tempo.**

**Une posture d'invitation pour emboîter le pas,**

**Un peu d'humour pour colorer la journée qui débute !**

**Un brin de bonheur... non !**

**Oui, il en faut peu pour être heureux, souvent le bonheur est juste là et nous ne le voyons pas.**

Les résidents accueillis à Théodore MONOD ont vécu, comme nous, et vivent encore cette période déstabilisante avec inquiétude, avec moult questions et aussi une certaine lassitude et incompréhension. Mais c'est à nous qui les

accompagnons au quotidien que revient la tâche d'essayer de rendre leurs journées meilleures par nos attentions, notre bienveillance, notre attitude. Je pense que notre manière d'être induit souvent leur comportement. Alors soyons pour eux ce support, cette aide afin qu'ils vivent au mieux cette vie en communauté.

Changer le quotidien, apporter un vent nouveau, une atmosphère de fête, enchanter un après-midi : quoi de mieux qu'une petite récréation ?

La fête de l'amitié qui vient d'avoir lieu a été un moment convivial, préparé par les uns et les autres : découper, colorier des cœurs, fabriquer des guirlandes... Chacun, selon ses capacités, a contribué à la réussite de cet événement. Les résidents

étaient heureux, ils se réjouissaient et étaient impatients. Ils en parlaient et m'interpellaient : "C'est bientôt !" . Se projeter vers quelque chose, tendre vers un ailleurs permet de créer de l'enthousiasme, de coaliser une envie commune : faire la fête !

Danser, chanter, tournoyer, se balancer, ou simplement être présent. S'attabler ensemble pour savourer de bons gâteaux, un petit verre de cocktail à la main. Un dépaysement, un enchantement le temps d'un après-midi. Il est là le bonheur, il est là !

**Jeannine B.**

**FAS Théodore MONOD**

*“C'est dans la rosée des petites choses que le cœur trouve son matin.”*

*Khalil Gibran*



### Il est où le bonheur ?

**Juste en face de toi ! "Salut toi", "Gede Morie", "Bonjour". Jean-Didier, Daniel, Jean-Paul m'adressent dès le matin quelques petits mots avec authenticité.**

Tentez l'expérience : offrez un bonjour ! C'est magique, ce temps en suspension, cet échange de regards; vous cesserez de courir, une sympathique conversation suivra. Imaginez : vous avez un soleil à la place du cœur. Sentez sa chaleur douce et bienfaisante. Irradiez chaque personne que vous croisez, avec vos rayons de soleil. Sentez son soleil se réveiller. Il vous illuminera à son tour. Mais oui, le bonheur, c'est toi.

Au foyer, quand quelquefois nous avons le moral à zéro, nous faisons la liste des petites choses simples que nous aimons. Je questionne les résidents. Cela devient une joyeuse cacophonie et nous finissons par rire beaucoup.

C'est une liste non exhaustive :

**Maeva :** "un lit tout propre - j'ai trop bien dormi"

**Sylvie :** "un bon café"

**Manu :** "manger du chocolat"

**Achille :** "mon nouveau pyjama, il est trop beau"

**Chantal :** "un rayon de soleil"

**Samuel :** "un bonbon"

**Baptiste :** "la salle Snoezelen"

**Valentine :** "discuter avec toi"

**Clémence :** "un verre de coca"

**Joëlle :** "une jolie robe"

**Antonio :** "jouer dans la forêt"

**Patrice :** "mamamamama"

**Jean-Jacques :** "le printemps arrive bientôt"

**Daniel :** "un bon bain chaud"

**Jean-Paul :** "mes maquettes que je construis"

**Sylvie :** "mes contes audio"

**Daniel :** "peindre sur des objets"

Le bonheur, la joie, le plaisir ne sont pas limités pour qui sait garder le cœur et les yeux grands ouverts. Alors oui, la routine, le quotidien, la restriction de liberté sont pesants. Mais nous sommes une communauté, une bande. Toi, moi, nous. Il y a toujours au moins une personne dans la journée pour créer une rupture, une brisure, pour faire fuir la tristesse et faire naître une échappée belle. Nous avons depuis quelques temps une compagne forte agréable, c'est la musique. De Julien Doré à Claudio Capéo, quand nous avons un coup de mou, nous appuyons sur le bouton on de la chaîne hifi. Puis nous chantons, nous chantons : "dans le bleu du ciel bleu, je me mets à voler comme une alouette". Certains se lèvent, tournent, dodelinent, balancent leur corps, lèvent les bras... Avec la musique, nous nous évadons. Et quand la musique ne suffit plus, avec certains usagers nous allons sous la pluie, nous dansons, nous sautons dans une flaque d'eau, nous crions notre peine. C'est un peu interdit, mais cela fait du bien. Après quoi nous éprouvons ce doux plaisir de retourner au chaud avec les copains.

Quand le moral n'y est plus, quand on a du mal à se projeter, il est bon parfois d'appuyer sur le bouton "off" pour regarder autour de soi, ressentir l'instant présent. Et c'est là que l'on voit 18 petites paires d'yeux authentiques, malicieux qui n'attendent qu'une chose : allumes ton regard, mets-y des étoiles, du soleil... Le bonheur c'est toi.

**Cynthia JONCKEERE**  
Éducatrice spécialisée  
FAS Théodore MONOD

# PÔLE Adultes Hébergement

## Réflexion d'une coordonnatrice



**La crise sanitaire est un moment où il n'est plus possible de vivre comme avant. Ce n'est pas seulement un temps d'exception et de suspension, mais une période d'incertitude dont nous ne connaissons ni la durée ni l'issue.**

Paradoxalement, cela nous plonge dans l'incertitude du futur, et nous fait mieux voir notre présent, nos valeurs, et ce/ceux à quoi et à qui nous tenons.

La crise du coronavirus éprouve la vie sociale. Les mesures de confinement prises pour endiguer sa propagation ont mis en difficultés les pratiques sociales les mieux ancrées dans nos vies : les déplacements, les sorties, les visites à nos proches...

Drôle de découverte que ce nouveau monde avec ces règles d'hygiène, ces restrictions. La seule chose que nous savons aujourd'hui, c'est que nous ne savons rien.

Peut-être est-il simplement temps

de garder espoir et de rester confiant dans ce "monde d'après" qui se construit à présent ?

Pour les résidents du FAM/FAS Gustave STRICKER, il est difficile de comprendre, de se projeter dans quelque chose d'aussi incertain.

Aujourd'hui, tout le monde fait preuve d'une capacité d'adaptation et d'agilité. Tout se réadapte pour le bien-être des résidents : le quotidien et les ateliers se repensent, les liens avec les familles sont virtualisés.

Il y a quelques temps, je lisais une



belle publication de la paroisse protestante de Hoerd :  
"Mais où est Dieu dans tout cela ?".

C'est une question que l'on se pose assez souvent quand on se contente de considérer tout ce qui va mal et de travers dans ce monde.

En référence à un verset de l'épître aux corinthiens, lu à bien des mariages, mais perdu dans cet extraordinaire hymne à l'amour qu'est le chapitre 13, le verset 12 attire l'attention :

"Aujourd'hui nous voyons au moyen d'un miroir, d'une manière obscure, mais alors nous verrons face à face".

Ainsi, l'eau pourrait être le miroir d'un arbre que nous voyons en surface, et même si seul son reflet nous est accessible, nous pouvons malgré tout nous faire une idée de ce à quoi il ressemble. Pris par nos soucis et nos exigences, nous aimerions voir de la part de Dieu du concret, du palpable, de l'authentique. Mais peut-être ferions-nous bien de jeter de temps en temps un coup d'œil dans le miroir pour en voir le reflet ?

**Lorsque le thème "Tout ce qui rend les résidents heureux" m'a été transmis, j'ai cherché des idées auprès de mes collègues et l'un d'eux me disait que lorsque les professionnels sont heureux d'accompagner les résidents, ces derniers le sont aussi.**

La bienveillance et l'altruisme dans l'accompagnement des résidents, observés et partagés au quotidien peuvent rendre particulièrement fiers et heureux. Force est de constater qu'il n'y a pas de clé pour le bonheur, mais restons persuadés que la porte est toujours ouverte.

À ce jour, je ne saurais plus approfondir ce qui rend les résidents heureux, mais je vous laisse l'admirer au travers de quelques photos.

**Aline STEINMETZ-MATHIS**  
Coordinatrice  
FAM/FAS Gustave STRICKER



*Confinement - Monde d'avant - Monde d'après  
Espoir fou - Déconfinement - Illusions perdues  
Reconfinement - Couvre-feu*



# EHPAD *Le Diaconat*

## *Une définition du bonheur*



**Donner une définition du bonheur n'est pas simple dans la mesure où c'est un sentiment qui est très personnel. Chaque personne possède sa propre définition de ce que signifie le bonheur, ou plutôt son bonheur.**

Cela dépendra de son éducation, de son passé, de son histoire et de sa façon de concevoir les choses ou encore de ses centres d'intérêt.

Alors pour essayer de répondre au plus juste à cette question j'ai tout simplement posé la question aux principaux concernés, et je dois avouer que les réponses ont été très spontanées et très simples.





*“Pour être heureux il ne faut pas trop chercher le bonheur. Il faut le prendre quand il passe, le vivre pleinement et surtout ne pas penser que cela ne dure qu'un instant.”*

*Paul Perreault*



Pour certains, être heureux c'est aller se promener dans le jardin et dans le parc lorsque le soleil est au rendez-vous, pour d'autres ce sera un bon repas ou encore un bon verre de vin. Pour beaucoup ce sera la visite de leur famille ou encore de lire un bon livre. Certains sont heureux de participer aux différentes animations proposées dans la maison surtout quand ils gagnent au loto bingo !

Une grande partie des résidents a les yeux qui brillent et le sourire aux lèvres lorsque Jerry, notre chien d'assistance, franchit le pas de leur porte de chambre pour les réveiller. Ces moments privilégiés qui leur permettent l'espace d'un instant de faire ressurgir des souvenirs d'antan et des moments de tendresse.

Un pied qui bat la mesure, des résidents qui se lèvent pour danser, des chants à l'unisson et toujours des sourires sur leurs visages et leurs yeux qui pétillent à la venue de notre musicien Philippe.

Le fait de devenir arrière-grand-mères, le sourire d'un membre du personnel, un mot gentil, un mot réconfortant et rassurant suffit à donner du bonheur. Pour certains le simple fait d'être en bonne santé ou que leurs proches soient en bonne santé les rend heureux.

Finalement le bonheur est parfois fait de petits riens qui rendent heureux.

**Amandine ROUX**  
Animatrice de la Maison  
“Le Diaconat”

# PÔLE Travail Adapté

## Petit historique de la Ferme du Sonnenhof



**Ces derniers temps, les médias ont relayé beaucoup d'articles à propos de la restructuration de la ferme. Dans ce cadre, j'aimerais retracer l'historique de cette activité au sein de la Fondation.**

Pour nous remettre dans le contexte de la création de "l'Asile Évangélique d'Oberhoffen pour l'entretien et l'éducation d'enfants idiots", il était impératif de subvenir à tous les besoins des enfants accueillis : la santé, la nourriture et les besoins spirituels, c'est-à-dire la prise en charge globale du "corps, de l'âme et de l'esprit".

Il fallait donc, dès sa création, aménager un jardin potager et planter des arbres fruitiers. On a aussi fait appel à des dons en nature, fruits et légumes, auprès de particuliers et des paroisses environnantes. Dans un rapport de 1883, il est question du "fruit de l'enseignement

pratique du travail" par lequel nos "pensionnaires" se rendent efficaces au jardin, aux champs, à la ferme et dans les étables. L'agriculture a été agrandie avec 183 ares de champs, 220 ares de prés loués pour 491 Marks. À la ferme, il y a 1 cheval et 4 vaches !

En 1884, avec l'acquisition de l'usine Bertrand à Bischwiller, on dispose d'une nouvelle ferme : on agrandit le cheptel de bovins, on passe à 8 hectares de terrains. Le rapport note que le travail à l'air libre procure ce qu'il y a de mieux pour la santé des "pensionnaires".

La ferme, après transformation, se voulait être exemplaire et moderne pour l'époque avec des "systèmes innovants dans les étables et les granges", mais sans donner les détails. Il y a maintenant 2 chevaux, 8 vaches à lait et 10 autres bovins dans les étables. Le lait constitue la majeure nourriture pour les "faibles et

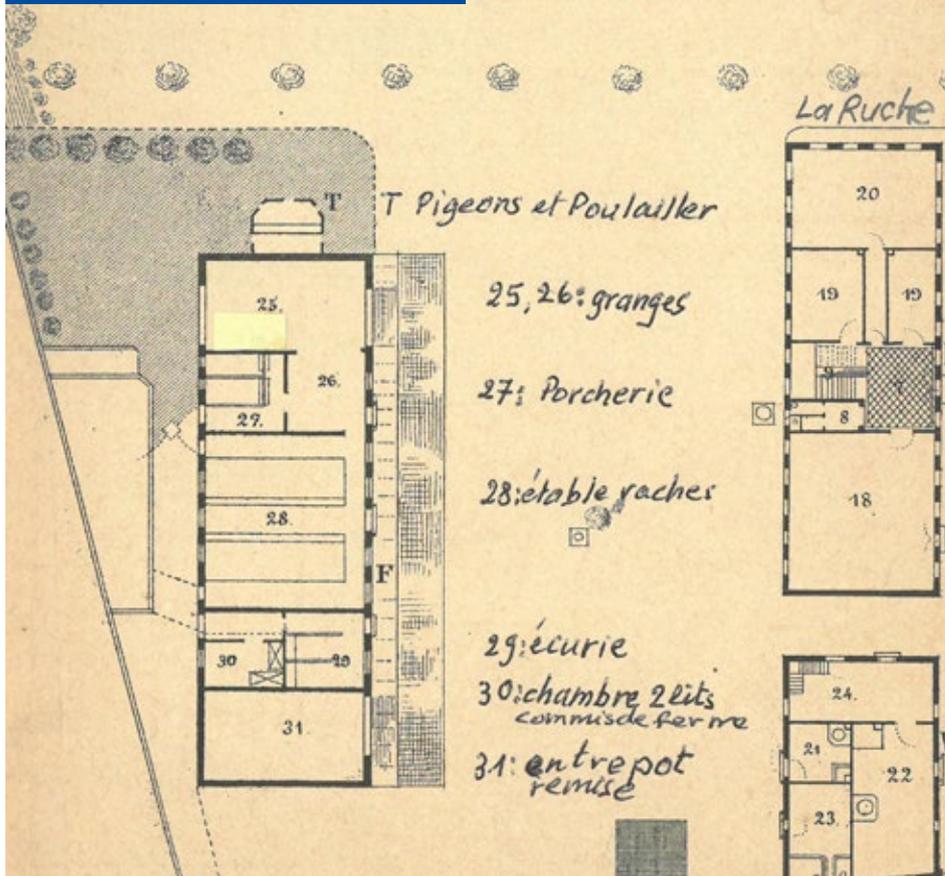
les épileptiques".

L'agriculture mentionne une bonne récolte de blé de seigle, d'avoine, de betteraves et de foin. On commence à faire la tournée des récoltes dans les villages, mais en hiver cela n'est plus possible, on demande donc aux donateurs d'envoyer les pommes de terre et autres légumes par train avec assurance du remboursement des frais de transport.

En 1897 sévit une épidémie de fièvre aphteuse, mais heureusement sans perte parmi les bovins. L'agriculture continue de se développer avec l'acquisition de terrains.

Un rapport de 1908 nous détaille le cahier des charges du nouveau responsable de la ferme : "dans la nouvelle économie, il faut embaucher un responsable sur l'ensemble des activités fermières et agricoles. Avec l'accord de la Direction, il embauche

Dessin du plan de la ferme qui comporte outre les étables, poulailler, pigeonnier et grange, une chambre pour 2 commis de ferme à côté de l'écurie... chauffage assuré !



son personnel, valets de ferme et pensionnaires et répartit les tâches, supervise les étables, les travaux de champs, comptabilise les récoltes”.

Pendant la Première Guerre Mondiale, la ferme et l'agriculteur ont une importance primordiale par ces temps de disette. Mais le Sonnenhof n'est pas touché par les hostilités.

Au moment de l'armistice, le 11 novembre 1918, se tourne une nouvelle page : le soir tout le monde s'endort en tant que citoyen allemand pour se réveiller citoyen français !

Pour ne pas être trop long, j'arrête mon récit. On trouve peu de renseignements sur les activités agricoles et fermières dans les rapports suivants. L'ensemble se développe au fur et à mesure du temps pour devenir la ferme d'aujourd'hui.



**Gerdy DREYER**  
Musée et archives  
anciennes

## Déroulement d'une journée de travail

- 5h30** Lever et toilette
- 6h** Petit déjeuner, suivi d'un moment de méditation et de prière
- 7h** Début des travaux au jardin, dans les champs et dans les étables
- 9h30** Pause casse-croûte et reprise des travaux
- 11h30** Repas de midi et pause
- 13h** Reprise du travail
- 15h30** Pause casse-croûte agrémenté d'un verre de vin et travaux jusqu'à 18h
- 18h** Occupation dans les groupes de vie, cirage des chaussures, toilette, etc.
- 19h** Repas du soir et temps libre
- 21h** Coucher et moment de médiation dans les dortoirs

En hiver, on se couche plus tôt. Garçons et filles tricotent au lit des cache-nez ou encore des chaussettes.

# PÔLE Travail Adapté

## Un nouvel espoir pour la Ferme

**La Fondation protestante Sonnenhof donne un nouvel avenir à son exploitation agricole en engageant sa reconversion : une réponse aux attentes et aspirations des usagers.**

La Fondation protestante Sonnenhof va progressivement réorienter les activités agricoles de son ESAT vers d'autres activités. L'objectif est d'offrir aux travailleurs en situation de handicap concernés qui le souhaitent et à tous les futurs usagers de l'ESAT, de nouvelles activités plus adaptées à leurs attentes.

Le samedi 13 février 2021, le conseil d'administration de la Fondation protestante Sonnenhof a approuvé, à une très large majorité, la délibération suivante :

"Réaffirmant sa volonté d'offrir à ses usagers un accompagnement de qualité conforme à leurs souhaits et leur permettant d'envisager des parcours professionnels adaptés à leurs besoins ;

Pleinement conscient du rôle historique et nourricier du travail de la terre au sein de la Fondation ;

Le conseil d'administration approuve le lancement du projet de reconversion de ses activités agricoles au sein de l'ESAT de la Fondation et autorise la direction générale à engager, au travers d'un appel à manifestation d'intérêt, la recherche de partenaires susceptibles de lui permettre de construire un projet ambitieux et innovant qui préserve ses terres et le lien fondamental avec la nature pour ses usagers."

**Le travail à la ferme n'est plus en phase avec les attentes et aspirations des jeunes générations**

Les équipes de la Fondation constatent que ce travail ne répond plus aux attentes de certains des usagers actuels de l'activité.

L'absence de relève ne permet plus de pourvoir aux postes vacants d'autant qu'ils n'attirent plus les jeunes générations qui aspirent à des parcours professionnels compatibles avec une vie sociale et personnelle équilibrée.

**Le lien à la nature et aux animaux est préservé et encouragé**

Le travail de la terre au Sonnenhof, historiquement lié à la création de la Fondation, est inscrit dans le paysage local depuis près de 145 ans, dans un objectif premier nourricier.

Certains usagers expriment un fort attrait pour les travaux en lien avec la nature ou avec les animaux et le bénéfice médico-social lié à ces activités est indéniable. C'est pourquoi la Fondation propose un grand nombre d'activités en extérieur (par exemple horticulture, espaces verts, etc.) et investit également dans le développement de son parc animalier pédagogique ZOO'N HOF.

**L'exploitation agricole est l'une des nombreuses activités proposées par le Pôle Travail Adapté. Elle accueille 18 des 275 personnes accompagnées par l'ESAT et emploie 5 des 800 collaborateurs salariés.**

L'ESAT propose depuis plusieurs années des postes pour les travailleurs en situation de handicap au sein de nombreuses filières : jardinerie, horticulture, menuiserie avec fabrication de mobiliers ergonomiques, composteurs, impression et marquage sur tous supports, couture, cannage, travaux de sous-traitance, conditionnement... Il s'agit d'offrir aux usagers des parcours professionnels variés et épanouissants, répondant à leurs aspirations et capacités, en phase avec les réalités du marché du travail d'aujourd'hui. Et c'est bien l'enjeu de cette transition : offrir des activités plus attractives porteuses d'avenir et

d'inclusion sociale par le travail.

**La reconversion des activités agricoles au sein de l'ESAT ne signifie pas la démolition des bâtiments de la ferme, ni la vente des terres.**

Le Conseil d'administration a ainsi autorisé la recherche de partenaires susceptibles de permettre la réalisation d'un projet ambitieux et innovant qui permet de préserver les terres et le lien avec la nature pour les usagers de la Fondation.

**Une transition progressive pour l'exploitation des terres et du cheptel**

La transition de l'exploitation des terres et du cheptel se fera par étapes, afin de laisser sereinement le temps d'étudier les différentes propositions. A cette fin, la Fondation lancera un appel à manifestations d'intérêts. Elle étudiera durant l'année 2021 les différentes options en privilégiant celles respectueuses de l'environnement et qui favorisent des circuits courts d'approvisionnement des populations locales, tout en offrant des emplois dans le champ de l'insertion.

**Aucun impact sur l'emploi**

Ces évolutions vont se déployer sans impact sur l'emploi. Des postes de qualifications, grilles salariales et statuts équivalents, vont être proposés aux salariés de l'exploitation au sein de la Fondation. De même, tous les usagers concernés se verront proposer une affectation qui réponde à leur projet et aux exigences de leur accompagnement médico-social.

Jean-Claude GIRARDIN  
Président du Conseil d'Administration

# PÔLE Travail Adapté

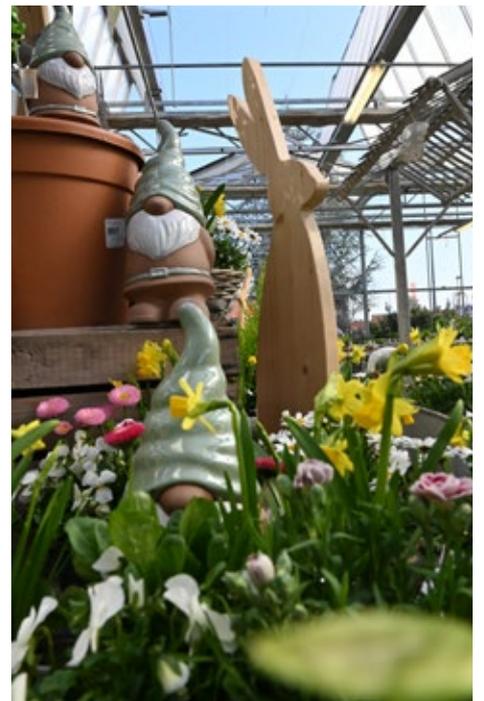
## Rempotage aux Jardins du Sonnenhof



En ouvrant les volets ce matin, quelque chose est différent. Vous le sentez dans l'air, les oiseaux chantent gaiement et des couleurs verdoyantes rayonnent un peu partout. Oui ce matin en ouvrant les volets, vous en êtes certain : le printemps est là.

Un café à la main, votre regard parcourt les alentours et toute cette verdure qui renaît vous donne des envies de fleurs, de décorations printanières, peut-être même de jardinage. "Oh, et ces géraniums qu'il faudrait rempoter." Alors c'est décidé, vous sautez dans votre voiture, sur sur votre vélo, sur vos deux pieds et direction les Jardins du Sonnenhof.

Cela tombe bien, car comme chaque année, la Jardinerie organise des rempotages de géraniums les vendredi 23 et samedi 24 avril, et les jeudi 29 et vendredi 30 avril aux horaires d'ouverture habituels.



Zoé FISCHER  
Assistante de communication

# PÔLE Travail Adapté Pour la Maison BAUBON



**Pour le marquage, la Maison BAUBON fait confiance à l'atelier de tampographie et de sérigraphie de Hoerd.**

## **Leur philosophie**

La Maison BAUBON est un créateur de menus saisonniers et de repas gastronomiques. Elle confectionne des menus créatifs à partir de produits frais et locaux, livrés directement chez leurs clients dans le Bas-Rhin. Cette philosophie repose sur la délicate alchimie entre la sélection de produits issus d'artisans et de producteurs locaux, le respect de la nature et du cycle des saisons, et une approche créative de la cuisine par le chef Julien MUTSCHLER.

## **Leurs emballages**

Avec ses emballages écologiques et recyclables, la Maison BAUBON

minimise les déchets liés à l'emballage de leurs menus. Ces emballages sont marqués dans nos ateliers, par des personnes en situation de handicap. Nos prestations sont professionnelles et solidaires et reconnues par plus de 400 clients partenaires.

*Un grand merci à la  
Maison BAUBON!*

**Sylvie SCHOEN**  
Responsable communication et  
recherche de fonds



[www.maisonbaubon.fr](http://www.maisonbaubon.fr)



# UN PEU d'histoire

## Daniel LEGRAND



**L'établissement Daniel LEGRAND regroupe deux types de structures : un Établissement et Service d'Aide par le Travail dont l'abréviation est ESAT, et une Entreprise Adaptée aussi appelée EA.**

Plus de 320 personnes en situation de handicap y sont accompagnées par 70 collaborateurs sur 4 sites de la Fondation : Bischwiller, Hoerd, Reichshoffen et Oberhoffen-sur-Moder. L'ESAT Daniel LEGRAND

assure, par l'élaboration d'un projet professionnel individualisé pour chacun, un soutien médico-social et éducatif aux personnes accueillies permettant le développement de leurs potentialités et des acquisitions nouvelles dans un milieu de vie favorisant leur épanouissement personnel et social.

### **Mais qui était Daniel LEGRAND ?**

Daniel LEGRAND est né à Bâle le 5 décembre 1783, fils de l'homme

politique et industriel suisse Jean-Luc LEGRAND à qui il succède à la tête d'une entreprise de tissage de rubans et d'une filature de soie à Fouday au Ban de la Roche (aujourd'hui canton de Schirmeck). D'autre part, il s'engage également à poursuivre l'œuvre sociale du pasteur Jean-Frédérique OBERLIN. Daniel LEGRAND est connu pour son engagement humanitaire notamment pour la protection des enfants travaillant dans des manufactures.

Grâce à sa volonté de développer un sens moral et religieux au sein des entreprises en veillant au respect de la dignité des ouvriers, il contribua à l'adoption de la loi du 22 mars 1841 qui pose les bases de la protection et de la réglementation du travail des enfants. En réel précurseur de la législation internationale du travail, Daniel LEGRAND parvint tout d'abord à influencer les industriels de la vallée de la Bruche à ne plus accepter d'enfants de moins de 12 ans au lieu de 10, et de leur garantir des heures de cours jusqu'à 16 ans au lieu de 12. Ce n'est qu'à titre posthume cependant que ses revendications internationales aboutirent avec la création en 1919 de l'Organisation International du Travail.

Décédé le 16 mars 1859 à l'âge de 75 ans, Daniel LEGRAND a été enterré auprès de son épouse, Adèle SCHERRER et non loin de la tombe du pasteur OBERLIN à Fouday.

**Zoé FISCHER**  
Assistante de communication

# ÉCONOMAT

## Le début de la collecte des bios déchets



Dans une démarche soucieuse du développement durable et souhaitant répondre aux enjeux écologiques, sociaux et économiques qui se présentent aujourd'hui, la Fondation a rejoint le programme proposé par la société Agrivalor.

Ainsi depuis le mois d'octobre 2020, les déchets alimentaires sont collectés et revalorisés via leur méthanisation. Des bios seaux et sacs plastiques biodégradables sont mis à disposition dans les différents établissements et services de la Fondation. Des étiquettes rappelant les consignes de tri y figurent afin de faire rentrer ce processus de collecte des déchets dans la vie quotidienne du Sonnenhof. Les sacs plastiques biodégradables



**AGRIVALOR®**

sont composés d'amidon de pomme de terre et sont donc moins résistants et moins épais qu'un sac plastique traditionnel. Ainsi, il est important d'être méticuleux non seulement sur la qualité du tri mais aussi sur la dépose des sacs plastiques biodégradables dans le bon bac de collecte.

Une fois triés, Agrivalor s'occupe de collecter les bios déchets grâce à des camions bennes. Lorsque la collecte est effectuée, les déchets sont déconditionnés si besoin, puis traités

et transformés à la fois en fertilisant pour les agriculteurs mais également en biogaz. De ce fait, les bios déchets de la Fondation ne sont plus incinérés mais récupérés et transformés dans le but de faire de ce geste environnemental un point de départ pour une transition verte.

**Franck PICARD**  
Responsable des achats

# AUMÔNERIE

## “Un chemin de foi au Sonnenhof”



**Avec l'équipe du service de communication et de la recherche de fonds, que je remercie pour leur accueil, nous avons rencontré Bruno FONTENEAU, résident au foyer STUBER. Il est arrivé à la Fondation en 2006 à tout juste 20 ans, et il travaille depuis 15 années maintenant à l'atelier tampographie à Hoerd.**

Bruno a de nombreux loisirs dans lesquels il aime s'investir : la pétanque, le ping-pong, la musique (tout particulièrement Johnny HALLYDAY) et la magie. Il a pu découvrir cette passion avec Jean-Pierre ECKLY, président du Cercle Magique d'Alsace et ancien d'Anim'action ici à la Fondation. Ils ont d'ailleurs pu faire bon nombre de tours ensemble, et ont animé le premier dîner de Gala avec des Close Up pour les résidents présents :

"Ce sont des tours que l'on fait juste devant les personnes". Bruno précise bien qu'il ne va pas nous livrer ses secrets : "je ne vais pas vous dire comment on fait, ce que je peux dire c'est que je n'ai que deux mains ! Il ne faut pas dire comment on fait, ça reste entre nous. Si on le dit, après ce n'est plus de la magie. Un jour je te ferai un tour Nathanaël, je te ferai disparaître... et réapparaître pour les cultes." (rires).

Bruno nous témoigne ensuite de sa foi, et de comment celle-ci s'est développée au Sonnenhof : "Moi je suis croyant, mais pas au début, Jean-Martin BOENLE (ancien éducateur du STUBER) m'a remis dans le droit chemin. Je regardais des vidéos mauvaises, qui n'étaient pas bonnes pour moi. Jean-Martin m'a aidé à voir ce qui était mauvais dans la vie, et maintenant il dit que

j'ai pris le droit chemin. Il m'a montré qu'il y a avait deux chemins que l'on pouvait prendre. Maintenant je vais à la messe, et quand je ne peux pas je regarde les cultes à la télé. Je regarde aussi le culte de Nathanaël.

Je participe au partage biblique dans le foyer STUBER, une fois par mois, et je discute beaucoup avec Nathanaël.

Je lui raconte beaucoup de choses, on échange beaucoup. Je lui parle de mes peurs, de mes chagrins. On partage des moments. Pour le décès de mon grand-père nous avons pris un temps où nous avons pu chanter, prier, et j'ai pu lire un texte que j'avais écrit pour lui. Cela m'a fait du bien car l'enterrement était à Angers."

À l'écoute de ce témoignage, je ne peux qu'être émerveillé en tant qu'humain. Le cheminement de foi

de Bruno est bouleversant, il montre à quel point Dieu vient transformer les cœurs pour y amener un changement qui rayonne. Bruno est déterminé à renoncer aux choses mauvaises, qui ne le font pas grandir. En tant qu'aumônier, je suis touché par ses mots, cela me montre que l'aumônerie a un réel sens, tout à fait concret, pour accompagner les résidents sur leur chemin de foi.

Le Bruno que je connais est quelqu'un de joyeux, avec son humour, sa guitare, et il est disponible pour les autres. Un exemple représentant bien son esprit de service est le suivant : à son arrivée au Sonnenhof, il se perdait tout le temps, nous raconte-t-il, car c'était tellement grand. Et puis par la suite, il a pu faire le guide, en mettant sa casquette, et orientait tout le monde sur le site de la Fondation lors d'une journée de fête annuelle.

Bruno est dans le don, le partage, dès qu'il le peut, même sur le plan financier :

*“Je donne des sous à la messe, et je fais des dons. Là, j'ai fait mon premier don pour le Sonnenhof. Il faut aider les autres. Quand j'ai lu le LVDS, j'ai vu qu'il fallait de l'aide pour agrandir la Chapelle alors j'ai fait un don.”*

Pour tout vous dire, j'ai été vraiment surpris et admiratif que ce soit Bruno le premier donateur pour le projet de rénovation de la chapelle. Cela démontre que c'est un projet qui lui tient à cœur et que celui-ci a du sens, pour Bruno, pour les autres résidents, et pour tous, ici au Sonnenhof.

"La vidéo des cultes c'est chouette mais ce n'est pas très marrant parce que l'ambiance n'est pas la même, l'église est vide. Vivement que les temps soient meilleurs."

Cette phrase de Bruno caractérise



Claude H. Photographie  
alsacephoto@yahoo.com

bien le besoin qui est présent pour nos résidents de pouvoir se retrouver afin de vivre la foi en communauté, c'est la fonction même de l'Eglise. Le projet chapelle est encore à l'étude afin de trouver une formule qui corresponde de façon juste aux besoins des résidents.

À ce jour, nous envisageons une rénovation de la chapelle actuelle pour en faire un lieu de l'aumônerie, où les petits cultes d'établissement et autres activités pourraient avoir lieu. Le bureau de l'aumônier s'y trouverait également afin de permettre, à quiconque le souhaitant, de venir pour se ressourcer, pour déposer, pour chercher la présence de Dieu d'une façon spéciale. En somme, nous voulons garder ce cœur intact,

cette chapelle au centre, comme Dieu qui est au centre de nos vies.

Outre ce lieu d'accueil de l'aumônerie, il serait important de pouvoir construire un autre lieu, adapté sur le plan fonctionnel et suffisamment grand en capacité pour accueillir les cultes communs à tous les établissements, et autres fêtes qui rythment l'année. L'Eglise c'est aussi l'aspect communautaire, de pouvoir partager ensemble, dans l'unité et l'amour que Dieu nous donne. Cette dimension manque actuellement aux résidents, et il est important de créer un outil qui permette que cela puisse être vécu, en présentiel pour ceux qui voudront venir, comme en distanciel pour ceux qui sont trop éloignés.



Tous ces éléments résument une entreprise qui n'est pas simple car les contraintes sont multiples, et nous vous invitons à porter avec nous ce projet dans la prière. De notre côté, nous avançons pas à pas, par la foi !

La foi c'est une chose essentielle dans notre vie de chrétien, car elle nous permet de tenir bon, de garder confiance, même quand les éléments sont contraires. Et Dieu sait qu'en ce moment encore, nous sommes confrontés à toutes sortes d'éléments contraires dans nos vies.

Rappelons-nous que rien n'échappe au contrôle du Tout-puissant, il n'est en rien dépassé.

Romains 6:33-36 nous dit : "Dieu est vraiment grand ! Sa sagesse et ses pensées sont vraiment très profondes, personne ne peut connaître ses décisions, personne ne peut comprendre ses projets. Les Livres Saints disent : Qui connaît la pensée du Seigneur ? Qui peut lui donner des conseils ? Qui lui a donné quelque chose le premier, pour que Dieu lui donne à son tour ? Oui, tout vient de lui, tout existe par lui et pour lui. À Dieu la gloire pour toujours ! Amen !"

Dans la foi, nous plaçons Dieu au-dessus de nous, et au-dessus de tout. Reconnaître qui Il est nous permet d'avancer dans la paix car notre avenir est dans sa sûre main. Nous pouvons ainsi trouver un chemin de foi qui nous conduit vers la lumière. Ce chemin est étroit, et parfois il se peut que l'on n'en voit pas le bout. C'est alors l'espérance qui nous porte, car nous savons que sur notre route, nous sommes accompagnés à chaque instant, et qu'au bout du chemin, se trouve le repos éternel.

1 Chroniques 29:12 "C'est de toi que viennent la richesse et la gloire, c'est toi qui domines sur tout, c'est dans ta main que sont la force et la puissance, et c'est ta main qui a le pouvoir d'agrandir et d'affermir toutes choses."

C'est en ce Dieu là que nous voulons nous confier ! Sur notre chemin de vie, appuyons-nous sur Celui qui est le rocher des peuples, et non pas sur nos propres forces. Lui se tient à nos côtés, pour que nous ne vacillons pas (Ps 16:18).

*"Par la foi, nous marcherons.."*



Nathanaël JEUCH,  
Aumônier de la  
Fondation Protestante  
Sonnenhof

## AGENDA

**En raison de la crise sanitaire, aucun événement n'est prévu.**



La Vie du Sonnenhof, revue trimestrielle  
de la Fondation Protestante Sonnenhof

Directrice de la publication :

Anne-Caroline Bindou

Rédactrice en chef :

Sylvie Schoen

Crédit photos : Katia Roth, Claude  
Herrmann, Véronique Still, Sonnenhof

Conception : i-datech

Réalisation :

Imprimerie, ESAT / EA.

Fondation protestante Sonnenhof

22, rue d'Oberhoffen  
CS 80041 - 67242 Bischwiller Cedex  
Tél. 03 88 80 23 00  
[contact@fondation-sonnenhof.org](mailto:contact@fondation-sonnenhof.org)

*Chaque Vie est une Lumière*

[www.fondation-sonnenhof.org](http://www.fondation-sonnenhof.org)



**SONNENHOF**  
FONDATION PROTESTANTE